

●きらきら☆すばるに、日本財団様よりステップワゴンが補助を受け購入いたしました。

これから、きらきら☆すばるの送迎で活躍していきます。



●各事業所の連絡先

-グループホーム-

●ゆいの風  
青梅市富岡1-179-2  
0428-74-5551

-放課後等デイサービス-

●ありえす☆すばる  
青梅市千ヶ瀬町4-572-6  
0428-78-3310

●らんらん☆すばる  
青梅市新町3-20-3ダイヤパレス1F  
0428-78-0955

●きらきら☆すばる  
青梅市新町5-27-4グリーンヒルズ1階101  
0428-34-9702

●相談支援事業  
「もしもしすばる」



すばるでは相談業務も行っています。主な業務は皆様が安心して福祉サービスが利用できるような計画（サービス等利用計画）をたてることですが、ちょっと聞いてほしい、相談にのってほしい、悩みがある時など、お気軽にお声をおかけください。

●「ありえす」がオープンします！

9月6日青梅市千ヶ瀬町にすばるの新事業所「ありえす」のオープンに先立ち、開所式が行われます。

今後の予定



- カヤック 9月13日 氷川キャンプ場カヌーセンター
- おーちゃんフェスタ2015  
9月20日(日曜日) 青梅市役所 13:10~舞台発表
- サンサンフェスタ2015  
9月23日(水曜日) 日の出福祉園 13:30~舞台発表



※夏休み、ゆいの風のお庭を借りて、放課後等デイサービスの子どもたちはプールを楽しみました。

●すばる通信ひかる●

2015年上半期号

発行日 2015年9月1日

発行所 一般社団法人すばる

発行責任者 寺山 初江

編集委員(福田、工藤、菊池、三平)

●編集後記●

らんらんすばるが開所して2年半がたちました。開所当時小さかった子どもたちも、今では落ち着いてすばるの活動に参加している様子を見るとほほえましい気持ちになります。

それから、きらきらすばる・ゆいの風がOPENし、激動の一年がたちました。私自身もすばると共に成長させて頂ければと、日々勉強の毎日でした。

通信の発行もしばらくぶりになってしまいましたが、これからホームページも含め、内外に活動が紹介できるような充実した内容を目指して頑張っていきたいと思います。これからもどうぞよろしく願いいたします。(三平)

2015年  
上半期号

# ひかる



ごあいさつ

すばるをご利用されたお子様方1人1人に寄り添い、より良い支援をと、スタッフ一同努力してまいりました。

上の写真に表わされたように、いろいろな所に出かけ、体験し、感じて毎日過ごすことが出来ました。

これからも、更に内容を充実し、質の高い支援を目指し、努力を重ねていきたいと考えています。



●らんらんすばる、きらきらすばるは放課後等デイサービスです。学校に通うお子様をお預かりし、療育活動を行っています。



遊ぶことも、手作業することも、お手伝いをするこも、まずは経験することが大切。友だち同士の触れ合いから学べることもいっぱいあります。時には図書館や博物館やモールなどに出かけて社会的な態度を身につけます。太鼓教室やチアダンスなど趣味をひろげる機会にも積極的に参加していただいています。

※私たちはお子様方の可能性を最大限に引き出せるよう、様々な体験が出来る楽しい場所を目指しています。



### ●カヤック教室も始まります

すでにカヤック教室の希望者を募り、スタートを心待ちにしていたところですが、あいにく初回はダム放流があり中止となりました。相手は自然。天候や状況を見て安全が確認できないと難しいですね。水面に近い所を自分の力で漕ぎ出すわくわく感が体験できるなんて今から楽しみです。

### ●チアダンスサークルが始まりました！

7月よりチアダンスが始まりました。講師は笑顔のすてきな滝島良美先生です。先生の動きを見よう見まねで体を動かすと楽しい時間はあっというまです。

※保護者の方の見学体験は自由です。お気軽にご相談ください

## 先生紹介



### チアダンスサークル 滝島良美先生

高校在学中、バトン部所属。専門学校にてダンス専攻、クラブイベント等、多数出演。  
2007年、2009年西武ライオンズ公式チアリーダー「Blue Winds」メンバーとして活動。  
現在「Blue Legends」チアダンススクールで講師を務める。

## ○夏休みの思い出



### ●きらきら☆すばる遠足

7月24日（金）、きらきらでは相模湖プレジャーフォレストへ遠足に行きました。相模湖に隣接した自然豊かな環境にある遊園地でした。特に子どもたちに人気だったのは、巨大迷路やゴーカートなど…。雷雨にも見舞われましたが、帰りの車の中では「楽しかったね」との感想が聞かれホッとしました。スタッフ一同うれしく思いました。



### ●らんらん☆すばる遠足

8月21日（金）、らんらんでは群馬サファリパークへ遠足に行きました。大型バスに揺られ、高速自動車道も順調に進み、お腹がすいたところに到着お弁当でお腹を満たしてかさサファリパークへ。悠然と横たわるホワイトタイガーやライオンが目の前で見られる大迫力に車内は興奮に包まれました。

●社会人のためのグループホームです。ゆいの風で生活し、日中はそれぞれお仕事に出掛けます。



### ●ゆいの風は生活を豊かにするイベントも！！

休日を利用しての、お出かけ、いきフェスでの太鼓発表、誕生会など、一年を通していろいろなイベントに参加する機会が沢山ありました。

### ●みんなで協力して生活しています



お掃除のお手伝いもします。広いリビングのそうきんがけ、みんなでよーいドン！



手先を使う練習、洗濯ばさみをたくさん使って集中しています。



### ●ゆいの風は手作り料理にこだわっています

ゆいの風では利用者様にお食事を楽しんで頂ける様に様々なお料理を提供しております。クリスマスやお誕生日などのイベント料理にも力を入れています！！

### ゆいの風の手作り料理



お正月



お誕生会



クリスマス



### ●らんらんもきらきらもゆいの風もみんな大好き太鼓教室

すばるの目玉でもある太鼓。太鼓教室は毎週火曜日と水曜日に行われています。講師に中山陽子先生をお招きして本格的な指導が行われています。時にはイベント会場で演奏することもあり、子どもたちは楽しみながらも真剣な表情で取り組んでいます。6月28日にはいきいきふれあいフェスティバルに出演、市民会館で普段の練習の成果を発表いたしました。



### ●新しい事業所が開所いたします

9月1日に青梅市千ヶ瀬町に3ヶ所目のデイサービス事業所「ありえす」が出来ました。今後は青梅市西部にお住いの方にもサービスが以前より提供しやすくなります。現在職員が話し合っており子どもたちが楽しめるプログラムを企画中です。施設長にはらんらんすばるの職員の二見秀彦が就任致します。よろしくお願いたします。

