

☆12月より「ぷちぷち」が



児童発達支援事業 ぷちぷち☆すばる

学校に入る前の0才～6才までが対象です。基本はお預かりするサービスですが、親子であそぶ、相談するだけという参加方法もあります。月1回は親子参加の音楽療法も実施いたします。子育てに不安を抱えているご家族にご利用いただきたいサービスです。



子育て
ぷちぷちサロン オープン!
リズムあそび

毎月第三水曜日 10:00～11:00

内容 音楽療法
～リズムにあわせて体を動かしたり、楽器を使って楽しく過ごします～

講師 音楽ボランティア じろちえ(代表:井上寛子)

対象 未就学児の親子

費用 無料

申し込み 事前予約(当日可)
※発達のご相談などにも対応しております。

担当:三平・野宮

会場・お問い合わせ先

住所:喜梅市千本瀬町4-572-6(駐車場有)
TEL:0428-78-3310
FAX:0428-78-3470
お気軽にお問い合わせ下さい。

一般社団法人すばる

一般社団法人すばる
ひかる通信
2016年度
新年度号

☆生活介護事業所

「ぶれありびんぐ」がオープンしました! ☆



いよいよ3月24日から通所が始まりました。

4月1日には、通所式をおこない現在3名の方が利用されています。

日中の生産活動として封筒のテープ貼り、ドライフルーツ作り、野菜販売、調理補助、墓地清掃など、余暇活動として公園散策、太鼓、フラワーアレンジメントなどを実施して毎日楽しい時間を過ごしています。

職員一同頑張っておりますので、今後とも「ぶれありびんぐ」の活動を応援してください。

ぶれありびんぐ施設長 川口千景



初めての野菜販売



ドライフルーツ作り(いちご)



楽しい太鼓の時間



☆2016年3月放課後等デイサービスを3名の方が卒業いたしました☆

それぞれ4月から社会人としての一步を踏み出します。

すばるでは学生ボランティアさんの心温まる演奏と、みんなで「旅立ちの日に」を一緒に歌って3人の門出をお祝いしました。

4月からの予定

- 4月: チアダンス、太鼓教室、第三水曜日(未就学児対象)音楽療法音と言葉の遊び
- 5月: チアダンス、太鼓教室、第三水曜日(未就学児対象)音楽療法音と言葉の遊び
- 6月: チアダンス、太鼓教室、第三水曜日(未就学児対象)音楽療法音と言葉の遊び

編集後記

暖かい日は気持ちが開放的になるものです。あれもしたいこれもしたい、と意欲的になる時期でもありますね。卒業、そして入学、新しい第一步を踏み出す子供たちに、心からのエールを送ります。

三平

●すばる通信ひかる●

2016年4月号

発行日 2016年4月25日

発行所 一般社団法人すばる

発行責任者 寺山初江

編集委員(三平、菊池、工藤、福田)

グループホーム

ゆいの風



お風呂上がり

『ゆいの風』の生活は早3年目を迎えました。それぞれの日中活動を終えて頑張った皆様に、自宅と同じ様に楽しく、リラックスしていただけるよう心がけてきました。これまで様々なイベントや余暇活動を取り入れ楽しく過ごしてきました。ゆいの風が安心して生活できる場所であり続ける様頑張ってます。

放課後等デイサービス

らんらんすばる



森林公園にて

すばるの放課後等デイサービスは、らんらん☆すばるから始まり、この春開所より4年目を迎えることができました。毎日散歩を主にしっかりと歩行を行い、体を動かすことを基本にしています。これらの日々の活動を通じ、基本的な身辺的自立を確立することを目標に支援にあたっています。

きらきらすばる



紙工作中!

それぞれが安心して過ごせる自分の居場所を見つけ、楽しみながら様々な事を学び、身に付けていけるよう、一人ひとりの様子を細やかに見守ることを大切にしています。自分の気持ちを伝える、ていねいな動作を身に付ける、友達を思いやる、仲間と協力する、等々。社会的自立に必要なソーシャルスキルを育てるプログラムを、日々の活動に取り入れています。

ありえす



多摩動物公園にて

TEACCHプログラムを意識してスケジュール、場所の構造化をしています。活動の始まりと終わりを明確にすることで安心して活動に取り組み、次の活動へ気持ちを切り替えることができます。自分だけの時間と、みんなと協調する時間というメリハリを無理なく身に付け、楽しく過ごして頂ける場所になってほしいと思います。
*毎週金曜日は体育館での活動を行っています。

児童発達支援

ふちふちすばる



就学前の療育プログラムです。成長の著しいこの時期に、同じ年頃の子ども達と場所を共有して、みんなで見たり・聞いたり・触れたりする事によって豊かな心の育ちを促します。それぞれのお子様の発達に合わせた個別支援計画を作成し、計画的に発達のお手伝いをしていきます。保護者の子育ての悩みなどに対応し、ご家族を支援する役割も担います。

チアダンス



7月よりスタートし、毎回、行っている事は同じですが、その繰り返しの中で慣れていくこと、できることが増えていって、少しずつ成長、変化が見られるようになり、とても頼もしく感じています。発表ができるように頑張っています。

チアダンスインストラクター 瀧島良美

太鼓教室



太鼓教室は毎週火曜日と水曜日に行っています。講師に中山陽子先生をお招きして、本格的な指導が行われています。時には、イベント会場で演奏することもあり、子どもたちは楽しみながらも真剣な表情で取り組んでいます。新年度より月、火、水曜日になります。

茶道教室



茶道教室の内野先生と大久保先生をお招きして、初めてお抹茶を飲みました。皆さんの集中している様子がとても良い表情でした。



音と言葉の遊び



月に一度開催ですが、回を重ねる毎に、お子様方の関心度も高まり、より楽しいひと時となってきています。これからも、今までに取り入れ来た動きを繰り返す行くと共に、新しいテーマにも取り組んでいきたいと思ひます。

2015年度の出来事



いきフェス



カヤック体験



きらきらすばる遠足



らんらんすばる遠足



ありえすオープン



横田基地交流祭



いもほり遠足



ハロウィン



Xmas会



節分



卒業コンサート

