

放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3

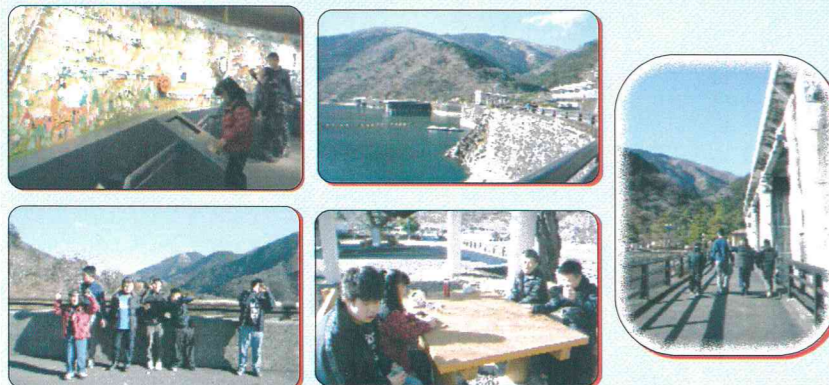
西多摩郡日の出町平井に建立する宝光寺境内の、鹿野大仏にて(総高18メートル、像高約12メートル。)



コニカミノルタサイエンスドーム(こども科学館)にて



東京都の貴重な水源である小河内ダム(奥多摩湖)サイト、奥多摩水と緑のふれあい館にて



埼玉県立奥武蔵自然公園エリアの天覧山への初詣の様子



共同生活援助(グループホーム) ゆいの風 〒198-0002 青梅市富岡1-179-2

12月はクリスマス会を行いました。毎年大きなツリーで皆さん大喜び!ゲストを招いた音楽会を楽しみ、豪華なお食事にも大満足でした。!



みんなで楽しく食事会

巨大ツリーとツーショット

音楽会の一コマ

1月・2月の誕生会を行いホールケーキや特別メニューを楽しく頂きました。

みんな揃っての避難訓練...皆さん落ち着きながらスムーズに行動してくれたので大成功でした。!



高野優作 Happy Birthday 菊池亮介



避難訓練の様子

新職員紹介



所属:らんらん☆すばる
趣味:登山
特技:スキー
好きな食べ物
トムヤムクン

編集後記

旧年中は、なにぶん至らないところがあり、ご不便をおかけしたこともあったかと思いますが、皆様方からご協力を頂き1年間ありがとうございました。通信を楽しみにして頂いている皆様方にご満足の頂けるよう、本年も引き続き、通信「ひかる」を作成し、より充実した内容を的確に皆様にご提供できるよう頑張ります。

編集担当:鈴木正孝



通信ひかる 2019年冬号

凧あげ(ビニール袋で工作):青梅永山グラウンド

理事長挨拶 日々お子様たちと向き合えることを喜びに私も直接「ありえすの支援」と「音とことばのあそび」にスタッフとして参加させて頂いております。また、送迎時等に保護者様とお話しさせて頂き、お子様の成長されている姿などを共に感じることができています。お一人お一人の変化を見落とさず日々の支援に活かすことができるように、スタッフ一同努力してまいります。

音とことばの遊び 日本の文化である行事や伝承遊びなどを音やことばで楽しみながら伝えています。

☆大きなかるたのマッチング



☆手づくりの獅子舞



☆雪だるまボーリング



和太鼓教室 16時教室の様子:準備から威勢よく「ハイ」と部活のように活発に叩き、下うちにもトライ、リズムカルに叩いて曲の幅も広がり、熱心に叩いています。

月曜日練習の様子(16:15~)



火曜日練習の様子(16:15~)



水曜日練習の様子(16:15~)



17時教室の様子:すばるの卒業生が多く、余暇活動の一つとなっており、継続は力なりで頑張っています。太鼓を通して集える場所であってほしいと願っています。

月曜日練習の様子(17:15~)



火曜日練習の様子(17:00~)



水曜日練習の様子(17:15~)



※上記掲載の特別プログラムには、今号掲載のほかに、チアダンス、音楽療法、茶道教室があります。次回号(2019年春号)にチアダンス、音楽療法、茶道教室の様子を掲載します。

クリスマス会

今年のクリスマス会は、らんらん☆すばる、ありえす、きらきらすばる(重身)合同で、ありえす事業所にて実施しました。歌ったり、踊ったり、キャンドルサービス等バラエティに富んだ催し物で大いに盛り上がりました。



放課後等デイサービス **ありえす** 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

工作活動 工作活動は、雪にみためてちぎったティッシュペーパーを使い、可愛らしい雪だるまを沢山作りしました。澤乃井園ではお囃子を聞きながら鬼に豆を投げたり、時にはその豆を食べながら...節分祭を楽しみました♪

<雪だるま制作>



<澤乃井園節分祭にて>



<住吉神社・だるま市にて
2019年1月12日開催>



お友達に点てたお茶です!
「ハイどうぞ」

<外食体験>



<ビニール凧制作>



<奥多摩湖：展望塔にて>



<茶道教室の一コマ>

生活介護 **ふれありびんぐ** 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

Xmas会

成人を祝う会 宮林竜也さんが成人を迎え、1月15日に「成人を祝う会」開催しました。保護者の皆さん、音楽療法の先生、スタッフ全員でお祝いしました。併せて家族と合同の音楽療法で盛り上がりました。



家族合同音楽療法 (ふれありびんぐ)



<Xmas会>
buffet「ASSORT」ランチ
バイキングでお腹一杯♪幸せ!
お仕事頑張っている皆にサン
タさんからの素敵なプレゼ
ント♪思い出に残る楽しい
クリスマスでした♪

児童発達/放課後等デイサービス **ぶちぶち☆すばる** 〒198-0014 青梅市大門2-281-1

ぶちぶち☆すばる



12/25にクリスマス会を行いました。「ゆいの風」にて大きなクリスマスツリーの前でサンタさんからプレゼントをもらいました。

きらきら☆すばる



新町御嶽神社へ初詣



1月初旬に新町御嶽神社に初詣に行きました。本坪鈴を鳴らして、しっかりお参りました。「今年もみんな元気で良い年になりますように」

新町御嶽神社へ初詣



トロッコ遊び (室内活動)



外出活動



制作活動

