

生活介護 ぶれありびんぐ 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

笑いヨガ協会の指導者お二人が、工夫をこらしたテーマで、皆を笑いの世界へと導いてくださいます。「笑い」は免疫力を高め複式呼吸で自律神経を整えます。ストレスに対する抵抗力も上がり気持ちの切り替えが上手く出来るようになります。皆が大好きな待ち遠しい月1回の活動です。体験したい人はぜひ!



笑いヨガ (ラフターヨガ)



フラワーアレンジメント



豆まき



今年は、榎井脩平さん・宮野慎也さん・吉野準太朗さんの3名が成人を迎えられました。おめでとうございます! 「成人を祝う会」ではお祝いのセレモニーの後「和太鼓」の発表や保護者の皆様との「茶話会」を行い、一日総勢30名で盛大に祝福、感動の一日になりました☆



ひなまつり



習字教室



根がらみ水田前チューリップ畑

理事長あいさつ 4月より進学、進級されたお友達おめでとうございます。本来であれば新しい環境の中で、毎日学校に通い新しい生活にも少し慣れてくる時期ですが、今は緊急事態宣言で自粛しなければならず、学校や事業所に通いずらいのが現状です。すばるでは、ご本人や保護者様のご希望に沿えますようお預かりできる環境(マスク着用・手洗い・消毒・換気など)を整え細やかな努力を重ねています。明るい明日を描きつつ皆さまと共に歩んでいきたいと思っています。

特別プログラム紹介

音とことばのあそび 1月プログラム

1. はじめのことは
2. ハローソング
3. 1がつのうた 「ゆき」
4. みんなでゆきなげ
5. おおきなすごろく
6. せいかりレー
7. おかいもの
8. ししまい 「ししまいとおどろう」
9. グッバイソング
10. おわりのことは



獅子さんと一緒に踊ろう 良い子になーれと甘噛み お部屋いっぱいのおすごろくゲーム

ゴール! ありえすの勝ち (すごろくゲーム) イオンでお買い物 みんな大好きな聖火リレー

ありえす、ぶれありびんぐ(千ヶ瀬事業所) 避難訓練・防災訓練の様子



一日だけ消防隊員になり、ありえす・ぶれありびんぐで消火訓練をしました

らんらん☆すばる避難訓練の様子



速やかに避難して、集合することができました

放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3 ダイバレス1F

今回、らんらん☆すばるを森本さん、大澤くんが卒業して行きました。皆が作った鳥が飛ぶ看板や、一つ一つ丁寧に広げた花や、輪飾りで部屋の飾りつけをして、「卒業を祝う会」を行いました。当日、卒業生の親御さんにも会に参加していただき、参加者全員でチアダンスやパブリカのダンスをしたり、二人の思い出の写真のスライドショーをみたり、それぞれでデコレーションしたケーキを食べたりして、楽しい時間を過ごしました。最後に卒業生からの言葉を頂き、花吹雪の舞う花道で送り出しました。

卒業を祝う会



すばるの
森本さん
大澤くん
おめでとう！！



入学祝い撮影会 (中学・高校)



琉生君

未来さん

芽吹さん

薫さん

結衣さん



太佑君

凜君

啓人君

康聖君

魁斗君



インラインスケート

すばる
おめでとう！！

すばる
おめでとう！！

すばる
おめでとう！！

巧君

外出活動

誠明学園 (近隣)

根がらみ水田前チューリップ畑



放課後等デイサービス ありえす 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6



「おさんぽおうめシールラリー」みんなでゆめうめちゃんのマントールを探しに沢井へ行きました。！



沢井では節分祭りに参加し、鬼退治もしました！鬼退治よりお豆を食べるのに夢中になるお友だちも・・・。



始まりの挨拶みんなのお兄さんが司会を担当してくれました先輩の貫禄を感じますね！



グループ学習>「かるた」遊びをしました。やる気充分のお友達や、しまった！とられた！と残念そうに頭を抱えたりいろいろな表情がみられ楽しい一時でした。



ありえす初めての書初めや、お雛様などを作りました！楽しい活動のなかでも真剣な表情で取り組んでいます。

みんな太鼓の時間が大好きです。集中して、先生のお手本をしっかり耳と目で捉えられる力が発揮できています。(現在は休止していますが早く再開できることを願っています。)



根がらみ水田前チューリップ畑

晴れた日にはチューリップも見に行きましたよ♪色とりどりのお花も、そしてみんなの笑顔もとっても素敵でした。

誕生日会>

少し暖かい陽気なのでいつもと違ってアイスクーキに！大好物のお寿司もあって大喜びでした！！

峻一君26歳の誕生日おめでとう！！



外出活動> 外食&公園遊び

一年を通してうどんとお蕎麦が皆さん好きなようです。…！食べた後は公園で運動！！ブランコ漕ぎはお手の物！！



室内活動> 軽快な音楽に合わせてノリノリのリズムダンス



<編集後記>

新型コロナウイルスの感染拡大で、いろんなイベントも中止や延期となっ... 利用者の方々に楽しんで貰えるよう室内での遊び等工夫をして活動しています。今回の2020年通信ひかる春号を制作するにあたり関わってくれた皆さんに心から感謝しています。至らないところもありましたが無事に編集を終えることができました。次号も暖かく見守っていただくと嬉しく思います。

編集員：鈴木