

生活介護 ぶれありびんぐ 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

今年も「ぶちぶち交流会」を実施し、全員仮装で華やかな楽しいハロウィンパーティーと成りました。バットマン・トランプ大統領・ピエロ・個性的な動物たち・可愛いかぼちゃやメルヘンな女の子に変身し、「嵐」の曲を踊って盛り上がりました。「お菓子つかみどり大会」も実施して今日だけは特別な1日となりました。



音楽療法クリスマスバージョン♪を実施して、様々な器楽体験とダンスで楽しい一時を過ごしました。ゲーム大会では的当てをしてお菓子をたくさんゲット☆昼食のバイキングはいつもと違った雰囲気の中で、大好きな物だけを何度もお替りして大満足でした。

Xmas会



遠足鉄道博物館 鉄道博物館へ行ってきました。新幹線や寝台特急に乗って、遠くへ旅行している気分になりハイテンションの皆さんでした。♪列車風レストランの中で豪華なランチを堪能し、演出が素敵なゾラも見学し、思い出に残る楽しい遠足となりました。



フラワーアレンジメント



聖護院大根洗い



おやつ作り



ゆいの風：お食事会（フランス料理）

令和2年冬号 期間：2019年10月～2020年1月

理事長あいさつ 謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。地域の皆様および関係者の皆様のご温かなご支援とご協力を頂き無事、令和2年を迎える事が出来ました。昨年のラグビーワールドカップ日本代表の様に、すばるでもワンチーム！と行きたいところです。言葉だけ掲げるのは簡単ですが、皆さんが向上心を持ち、同じ方向を向き情報を共有しあえるべく、充実した体制の整った、実質的なワンチームにして行きたいと思っています。今年も地域に根ざし、スタッフ一同、皆様にご理解頂けますように努力して参ります。

特別プログラム紹介

<茶道教室>

<音楽療法>



<音とことばのあそび>

- 音とことばのあそび「プログラム」
- 1 はじめのことば
- 2 ハローソング
- 3 11がつのうた：どんぐりころころ
- 4 みんなでおどろろ・リズム
- 5 あきのやさしくだもの：おかいものあそび
- 6 マイム・マイム
- 7 せいかりレー
- 8 フラックライトシアター：ほねほねロック
- 9 クッパイソング
- 10 おわりのことば



外部参加イベント参加紹介



放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3 ダイバレス1F

日中活動紹介

「あけましておめでとうございます」今年も笑顔いっぱい元気に過ごしたいと思います。よろしくお願ひ致します。今回は、地域のお祭りやイベント等に数多く出かけている土曜日の活動の様子を紹介致します。らんらんすばるにはインラインスケートの道具類が揃っていて、プレイルームで雨の日等に行っていましたが、今回秋留台公園でも楽しんでできました。皆バランス感覚が良くとても上手にすいすい滑っていました。



秋留台公園にてインラインスケー

羽村産業まつりにて



あきる野市障がい者防災・スポーツフェア2019 (秋留台公園) にて



いたずらしちゃうぞ!

ままきっちんにて



青梅ガスフェアにて



迎春 初詣

塩船観音



クリスマス会

チョコたくさんつけたよ!

だんだんでお屋ごはん

だんだんでサンタさんからプレゼントもらったよ!

放課後等デイサービス ありえす 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

新年あけましておめでとうございます。今年一年健康で、幸多からん事、お祈り申し上げます。

2019年下半年は、クリスマス会、野菜収穫、ハロウィン、工場見学など沢山の行事を行いました。クリスマス会ではサンタさんが何度も登場して子どもたちは大喜び。畑では野菜の大きさに驚き、広い畑の中を駆け回る様子も見られました。工場見学では、甘い匂いの中、普段手に採るお菓子を製造する工程を見ることができたりと色々体験できた下半期でした。昨年はラクビー、今年はオリンピックと今迄にない程盛り上がりそうな一年ですが、今年も子どもたちが楽しくそして安全に、ありえすで過ごせるよう職員一同努力していきたいと思ひます。何卒宜しくお願ひ致します。

<大根収穫体験> 地域の加藤農園様/田中農園様のご協力により大根ほりの体験をさせていただきました。



工場見学



調理レクリエーション (チョコフォンデュ)



森永乳業 東京多摩工場・大和工場

明治なるほどファクトリー坂戸



クリスマス会

都立羽村高校ダンス部 「ヒップホップダンス」

カフェだんだんにて

Xmasスペシャルランチ

Xmasおやつ

すばるサンタ



工作活動

ハロウィンクッス

共同生活援助（グループホーム）

ゆいの風

〒198-0002 青梅市富岡1・179・2

クリスマスディナーパーティでフランス料理店「プランシエル」に行きました。みんなで"カンパニー"グラスをかたむけ、一品、一品コースで運ばれてくる繊細なお料理をお話しをしながら全員で穏やかな雰囲気の中、素敵なパーティと成りました。終わった後「また食べに行きたい!!」という声が多数聞こえたので、今年は、いろいろな料理のお食事会をしたいですね!



クリスマスディナーパーティー



うれしいなあ!!  
満面の笑顔です!



カリフラワーとニンジンがムースに!!



美味しいよ!  
デザートは一口でペロリ!



クールな僕を見て!



次は何が出てくるかな?



美味しくて笑顔になっちゃう!



私口紅をつけてお洒落しました

美味しくて笑顔になっちゃう!



ゆいの風のクリスマスツリー前で記念撮影



<編集後記>

新年、あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。本年も、通信「ひかる」の定期発行を考えております。昨年同様各事業所からの活動写真、写真コメント等の投稿にご協力をお願いします。今号は令和2年冬号として主に昨年10月～本年1月までの模様（活動）を掲載しましたのでご覧ください。

編集委員：鈴木