

生活介護 ぶれありびんぐ 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

コロナウイルス感染拡大のために自粛をしながらの日中活動。マスク生活の不快感。休日の過ごし方の変化に理解できなく不安定。戸惑いの多い昨今ですが、そんな限られた生活の中でも楽しめることを探しながら活動を行っています。コロナ禍でも得られたことは多く、我慢ができる忍耐を養いこの経験がいつか実のあることになってくれればと願いながら日々の支援にあたっています。11名を半分に分けて男子は遠足、女子はお買い物やスイーツetc...活動の工夫をしながら快適に過ごしていける様スタッフ一同全力でサポートしました。  
♥コロナに長雨、猛暑の夏でもぶれありびんぐは笑顔と元気と活気で溢れてる毎日です☆

季節の工作<あじさい>



シャボン玉遊び



母の日プレゼント<フラワーアレンジメント>



父の日プレゼント<ハーバリウム>



ラフターヨガ (笑いヨガ)



ぶち遠足: 御嶽山



通信ひかる 令和2年夏号  
期間:2020年5月~2020年8月



ありえず: 田植え体験 (加藤農園にて)

理事長あいさつ "ウィズコロナ" 新型コロナウイルスの感染を予防しながら今までのような活動が出来なくなった部分をどの様に工夫し、変化させて安全を確保しながら利用者さんに接し、またその中でいかに楽しめるかを試されている時だと思います。各事業所では、感染防止対策をしっかりと行ないとも頑張ってくれています。これからも安心して利用し、安全で楽しく過ごせる事業所を継続して行きたいと思っています。

特別プログラム紹介

7月から和太鼓教室・チアダンス教室を再開しました。毎年恒例のイベントがコロナ禍で中止となり、積み重ねてきた力を発表出来ないのはとても残念です。余暇活動にも制限がある中で、練習だけでも出来たらと、出来なかったマスクも出来るようになり、感染防止対策をしっかりと行ない、新しい環境の下、発見や更にパワーアップした教室となっています。



音楽療法: ぶれありびんぐ

7月から再開した音楽療法で、スリットドラム演奏やトーンチャイムを体験しました。色合わせをしながらそれぞれ個性的な音色を出すことが出来ました。オクタバンドでのソーラン節は身体を使ってダンス! 吉野先生が皆の個性を引き出してくださり充実した時間を体験しています。



放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3 ダイヤバレス1F



今回は、金、土曜日の子供たち限定でしたが、お父さんへ素敵なプレゼントを作りました。夏休みエプロン持参ありがとうございました。自分でおにぎりを握ったりサンドウィッチを作ってみんな美味しく食べていました。又、ポイントカードを用意して、ゼリーを目標に、リズム体操やワーク、魚づくり、お手伝いをしてポイントを貯めようと頑張りました。らんらんは現在水族館に変身中です。

6月 (父の日) フラワーアレンジメント



7月 七夕飾り制作



7月 ムーミンバレー散策



8月 東大和ひまわり畑見学



8月 涼を求め弘沢の滝へ



8月 おにぎり&サンドウィッチづくり



8月 ワーク&魚づくり



8月 秋川・平井川へ川遊び



8月 所沢航空記念公園



放課後等デイサービス ありえす 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

残暑で汗ばむ日が続いていますが、虫の音や曇の様子から少しずつ秋に変化しているを感じるようになりました。同時に、生活スタイルも以前と変わり、マスクの装着、徹底した手洗いの実施やソーシャルディスタンスなど、今まで以上に安全対策に気を付けながら活動に取り組む日々となりました。特に戸外活動は色々な制限がある中混雑する場所を避け、涼が感じられる場所を選び、日々活動に取り組んでまいりました。田植えや野菜収穫といったワクワクドキドキする体験もありましたが、秋に向かうなかで、子どもたちが楽しめる活動に取り組みつつ、そして健康管理などにも十分気を付けながら成長を見守りたいと思います。

6月 田植え体験&泥あそび



6月 母の日/父の日プレゼント作成 (フラワーアレンジメント&パーバリウム)



7月 ジャガイロ掘り体験



8月 夏休みの思い出・白丸ダム見学/弘沢の滝散策/水あそび



7月七夕飾り制作



コロナ禍でゆいの風で過ごす時間も多く、たまの外出は、近所のスーパーでお昼ご飯を買ってお食事…皆さん自ら食べたいお弁当を選び、お会計の最後まで挑戦…お金の支払いもしっかり出来ました！！



スーパーでお昼ご飯 (お弁当) の買物 & 食事の様子

寺山君、上原さんお誕生日おめでとうございます！今年は、好きなろうそく消しはコロナでお預け・・・収束したら来年はまた思い切り吹き消しましょうね…！！



新スタッフ紹介



名前：高橋昭代  
 所属：ぷれありびんぐ (調理担当)  
 特技：人見知りをしない  
 趣味：運動すること  
 好きな食べ物：スイカ

<編集後記>

新型コロナウイルスの猛威により全国的に行事・イベントが自粛されております。テレビニュースを見るたびに不安な気持ちになってしまう昨今ではありますが、自分にできることは何かを考えながら、1日も早く普段通りの生活に戻り、皆様が笑顔で安心して暮らせますよう願っております。さて、今号はコロナ禍で自粛等、限られた活動により少し控えめな「通信ひかる 2020夏号」となりましたが、ご覧いただけたらと思います。 編集委員：鈴木