

生活介護 ふれありびんぐ 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

ハロウィンの由来は収穫祭など諸説ありますが、先祖の霊が戻ると共に死後の世界からさまよえる悪霊もやってくるらしく・・・悪魔の仮装をして仲間だと思わせて身を守ったとも言われています。最近の「悪」と言えば「コロナ」ですね。コロナから身を守る為にしっかり仮装して「コロナ退散！」を願いました。前列の7人、誰だかわかりますか？当てて下さいね～?お菓子釣り・的当て・テープタワー等のハロウィングame大会を開催。得点を競い合って白熱した時間で盛り上がりお菓子をたくさんゲット！思い出に残る楽しい一日となりました☆



緊急事態宣言も明け、小春日和の中、久しぶりに外出し羽村動物園に行ってきました。園内は小学生が大勢見学しており予想外の大混雑、密を避けられない状態でした。動物にはあまり興味がわかない仲間たちですが、久しぶりの全員での外出、動物たちの歓迎も受けとてもいい笑顔で園内を散策し足取りも軽やかでした。新しい動物や珍しい動物にも会う事が出来て発見の多い散策でした☆サバナ園のキリンの前でハイポーズ！！

<避難訓練>



地震発生を想定した避難訓練の様子

<フラワーアレンジメント>



理事長挨拶

色鮮やかな木々が心を和ませてくれる季節になりました。今は、2回のワクチン接種を終えた方も増え、コロナ感染者も激減し、少しずつ活動の場所も広げられる様になりました。少しホッと出来る時でしょうか。すばるの利用者さんは、公共の場に出掛けたり、練習を重ねている太鼓やチアダンスの発表会を待ちかねています。日々の活動においても、皆さんが安全で安心して参加出来ますよう、気を緩めず努力を重ねてまいります。

特別プログラム

<太鼓教室>



<チアダンス教室>



<リトミック>



放課後等デイサービス らんらん★ずばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3

かぼちゃのバスケットや功利を制作して飾り付け、「衣装はマトがいいな」「顔にもちゃんとマスクするよ」と被り物を付けて「僕は顔を出したくないから顔なしがイイ!!」衣装選別に盛り上がり、Halloween!!流石です。積み重ねた経験でHalloweenを楽しみました。



初夏に田植え体験、秋は稲刈りをして紐で纏めて、竿にかける(天日干し)作業まで、態勢もしっかりとしていて、鎌を持つ手はみんな上手で驚きました。真っ青な空の下で脱穀の体験をしました。はじめは恐る恐る、慣れて来たら次々と繰り返して機械を通して行きました。12月には精米も見せて頂き、美味しいお米が出来るまでの貴重な体験をさせていただきました。お米は活動中に頂きたいと思っております。また来年の楽しみが増えました。



放課後等デイサービス ありえす 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

今年も残すところわずかになりました。朝晩は冷えるようになり、日に日に空気が冷たく感じる今日この頃ですが、公園の落ち葉を集めてつくったプールで遊ぶ子ども達は、厳しい寒さを忘れさせてくれるほどのとびきりの笑顔を見せてくれます。そして外の活動だけではなくありえす室内での活動においても、太陽の日差しのように輝きながら取り組んでいる子ども達の姿を見ると、心も身体も、そして活動室もあたたまり、全く冬を感じさせません。今回の通信では、グループ学習、稲刈り体験、ハロウィンイベントを中心に、子ども達の様子を皆さまにお届けしたいと思います。主に毎週木曜日に活動しているグループ学習は、季節の旬の物を皆で作成しています。今回は、広大な野原を優雅に飛んでいるトンボをイメージして作成したカラフルなとんぼと、みずみずしく、とても甘くて大きなブドウを作成しました。作成中はどのような物が完成するかソワソワする様子もみられましたが、工程の説明をしっかりと聞き、上手に完成させて、ありえすに一足早い紅葉をみせてくれました。2回目となる稲刈り等の体験。流石に慣れた手つきで次々と作業をこなし、前回よりも短い時間で作業を終え、今回初めてとなる精米も含め、貴重な体験となりました。



今回はカブト・マンや恐竜がゲストとして迎えたハロウィンイベント。ハロウィンの怖いイメージが全く浮かぶことないほど、子ども達は可愛らしい姿でした。冬はこれからが本番ですが、冬の行事、そして春に向けての行事を、ありえすですっきりと楽しみたいと思っております。



地震を想定した避難訓練の様子
火が出ていないので偽物・・・と子ども達から言われましたが、学校含め、訓練を定期的に行っているのでも、とてもスムーズに避難することができました。

<避難訓練&非常食訓練>

地震を想定した避難訓練を実施しました。皆さん落ち着いてスムーズに避難が出来、避難訓練に併せ、非常食を食べる訓練も行いました。皆さん好き嫌いせずおいしく食べる事ができました。



<誕生日会>

9月から11月頃までは比較的暖かい陽気でしたが急に寒くなってきましたね！…ゆいでも体調を崩されないように気を付けて生活しています。9月、11月は、二人のお誕生日会を行いました、お誕生日おめでとうございます！



新職員紹介



名前：井口泰年

所属：ぶちぶちきらきらすばる
らんらんすばる

趣味：自動車整備

好きな食べ物：チョコレート

特技：ものマネ (ジャイアンなど)

編集後記

今年もあと残すところわずかとなりましたが、コロナ禍で閉塞感を抱えている人も多いのではないのでしょうか。コロナの感染は非常事態宣言が解除され、ワクチン接種が進んでいるため、減少傾向が推移し、落ち着いてきています。皆さんに少しでも明るい気持ちになって欲しいという思いで通信ひかる2021秋号を作成しました。「2021年通信ひかる秋号」を発行するにあたり関わってくれた皆さんに心から感謝しています。

編集担当：鈴木正孝