

生活介護 ぶれありびんぐ 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

「音楽療法Xmas会バージョン」「バイキング」「5種ゲーム大会」とクリスマスモード色☆多手作りの巨大リースを囲んで絶品ピザやゲームで盛り上がりお茶目なサンタからのプレゼントで笑顔一杯の一日となりました★



<Xmas会> (昼食バイキング・ゲーム)

<フラワーアレンジメント>



<小箱の作業> ※新しいお仕事です。!



ご成人おめでとうございます! 町田紗希さんが成人を迎えられました。「成人式のセレモニー」と「音楽療法成人式バージョン」で和やかに成人を祝う会を行いました。♥紗希さんの笑顔で皆が癒されました☆今後のご活躍を心から願っています。

<ラフターヨガ>



通信 ひかる 令和3年冬号



ぶれありびんぐ 「ひな祭りバージョン」 フラワーアレンジメント



理事長あいさつ 三寒四温の時季、5月並みの暖かさの次の日には、北風の寒い日であったりと不安定な季節です。外を歩くと、ふと道端の草木が蕾を膨らませて咲いた可憐な花に目を傾けると心がホックリ温められている今日この頃です。コロナ禍で何かとストレスの多い時ですが、遠くに出掛けずとも、身近な癒しを感じてみては如何でしょうか。すばるでは、スタッフ全員とご利用者様(ご希望により)対象にPCR検査を実施させて頂く事となりました。コロナ禍でとても厳しい環境ではありますが、前向きに捉え、日々安全と安心を目指せる事業所でありたいと思っています。

特別プログラム紹介



現在、コロナ感染対策で密を避けるために、先生指導の練習は事業所単位(らんらんすばる、ありえす)の隔週で実施しています。先生が来所しない週は、先生の画像を見ながらプロジェクターを使用したチアダンスの練習を行っています。みんな集中して踊っています。



プロジェクターを使用したチアダンス練習の様子 <音楽療法> ぶれありびんぐ Xmasバージョン



放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3・20・3 ダイバレス1F

<防災訓練>12月21日大規模地震発生の想定に基づき防災訓練を行いました。



事業所内防災訓練の様子

第一時避難訓練 (誠明学園)

非常食 (15食分)

<クリスマス会> 今年のクリスマス会は、外出自粛の為特注のお弁当で昼食会。スタッフが作成したマグネット釣り竿で、24日、25日両日で子供たちに (支援室の壁面が夏の水族館だったため) 魚に見立てた当日食べる自分の好きなおやつと持ち帰り用のプレゼントを釣り上げるゲームを楽しみました。

お食事会 (昼食) & プレゼント釣りゲーム



<室内活動>ワーク 歩行後、おやつを食べてからの短い時間に、クリスマス制作やボールペン組立、紐通し、パズル等のワークに取り組んで頑張っています。



放課後等デイサービス ありえす 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

新しい出会いがあり別れもある年度の中、無事に最終月を迎えることができました。今思い返せば色々なことがあり、あっという間でしたが、子供たちの姿が頼もしく、そして成長を感じることができた1年間でした。さて、記事に掲載されている写真は冬の様子です。すぐろくは活動室全体を使ってみんなで遊び、日の出町のイルミネーションは街路樹にも明かりが灯り、幻想的な世界を私たちに見せてくれました。初詣は成木の静寂な神社でお参りをし、みんなで元気に遊べることを願いました。



キャンドルサービスの様子



お食事会の様子



イルミネーション見学

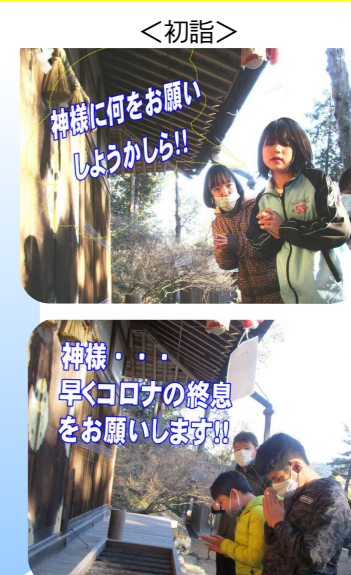
<2月の制作活動>鬼の面 (節分)、



水習字



<巨大すぐろく遊び>



<初詣>

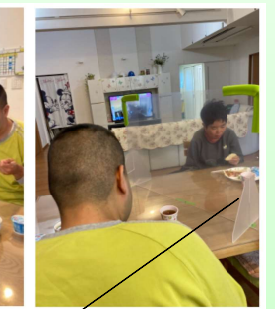
火災を想定した夜間の避難訓練を行いました、皆さんスムーズに避難の予行が出来ていました。夕食に少しですが、非常食を提供し試食しました。皆さん好き嫌いせず完食されていました。



室内から乗車して避難訓練する訓練の様子



試食非常食



非常食を試食している様子

「コロナ対策」食事の様子

パーティション

2月は高野さん、菊池さんのお誕生月でした。おめでとうございます!!好きな食べ物がいっぱいとてもうれしそうな表情でした!!



<新スタッフ紹介>

名前: 新 雄介 (しんゆうすけ)



所属: らんらんすばる
趣味: ネットサーフィン
好きな食べ物: スイーツ
特技: 家事

名前: 藤野 陽子 (ふじのようこ)



所属: ありえす
趣味: ライブコンサート鑑賞
好きな食べ物: 甘いもの
特技: なし

名前: 菅原海人 (すがわらかいと)



所属: ありえす
趣味: 自然でのびのび遊ぶ
好きな食べ物: 米
特技: 楽しく遊ぶために考える

<編集後記>

新型コロナウイルスによる影響で大変な状況ではございますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスのワクチン接種が2月の中旬から医療従事者への接種が始まり、高齢者(65才以上)基礎疾患のある人・高齢者施設等の従事者、その他一般の人へと続くスケジュールが示されました。とにかく一刻も早く全員に接種してほしいものです。コロナの緊急事態宣言が解除になっても、今後しばらくは感染予防に細心の注意を払い、ご健康でお過ごしください。

編集委員: 鈴木