

生活介護 ぷれありびんぐ 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

コロナウイルス感染症が心配な毎日ですが全員毎日元気一杯に通所しています♡コロナ禍での活動には様々な制限もありますが感染症対策をしっかり行い以前と変わらない活動が出来ています。季節の工作では梅雨時期に癒される可憐な紫陽花を作りました。花を愛でながら心を落ち着かせる時間も大事ですね☆多父の日のプレゼント作りではフォトスタンドにアクセサリをデコレーションして大好きなお父さんへ心を込めて贈る事が出来ました♡

工作活動：季節の工作



工作活動：写真立て



去年も出掛けた「都民の森」へ。春の遠足が中止となり、男性だけで「ミニ遠足」を企画。去年は雨でハイキングが出来なかったので今年こそリベンジ！目的地「三頭大滝」まで歩いて吊り橋から迫力ある滝を見学する事が出来ました。お昼は「東京でお空にいちばん近いレストラン／とちの実」で特産物をたっぷり堪能してきました。思わぬアクシデントも色々ありましたが旅の思い出としてみんなの心に深く焼き付いていることなのでしょう☆

ぶち遠足：奥多摩都民の森



食事会：マックで女子会



通信ひかる

令和3年夏号



理事長あいさつ

金木犀の香りが漂い心地の良い季節になりました。一般社団法人すばるは、2011年11月に設立以来早いもので今年で10周年を迎える事が出来ました。その2年後に設立した放課後デイサービス事業らんすばるは、青梅市で個人の法人としては第一号として事業を初めました。手探りではありましたが、利用者さんの将来を見据えた療育を実施し、様々な体験を通して、成長を促す為の努力を惜みず活動してきました。その成果も有り、多くの皆様に深いご理解とご協力を賜りました。その後、事業展開が実現し、現在は、グループホーム『ゆいの風』放課後デイサービス『らんらん』『ありえす』『きらきら』児童発達支援事業『ぶちぶち』生活介護事業『ぷれありびんぐ』を開設する事ができました。この10年間を支えて下さった皆様のお陰をもちましてここまで歩んで来ることができました。心から感謝しております。これからのすばるの事業も優しく時には厳しく見守っていただければ幸いです。これからのすばるの事業も優しく時には厳しく見守っていただければ幸いです。これからのすばるの事業も優しく時には厳しく見守っていただければ幸いです。(コロナのワクチン接種に関して従業員のほぼ全員が、2度目の接種を終えていますのでご安心下さい)

特別プログラム紹介

新型コロナウイルス感染拡大防止で緊急事態宣言が発令されている中、感染拡大防止対策の一環として、現在は各事業所単位で太鼓練習を実施しています。らんらんすばるでは地域の環境上(太鼓の音は響く)ご近所にご迷惑になるため、タイヤを「自動車」使用して一日も早い収束を願って練習をしています。



<リトミック>

楽しく音楽と触れ合いながら、基本的な音楽能力を伸ばすとともに、子どもたちが個々に持っている「潜在的な基礎能力」を引き出すよう、らんらんすばるの事業所にて、講師花園結季先生の下2021年7月から毎週金曜日リトミック教育を開催しています。



放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3

らんらんの夏は、職員一丸となって、コロナ禍でも（ソーシャルディスタンスを取り）楽しく笑顔があふれる活動と体験をして過ごせたらと思ひ企画しました。田植え体験では田んぼに入る一歩が恐る恐る。植えた時の感触をつかむと夢中に…。何事も経験で収穫が楽しみです。夏休みは恐竜展見学、水遊び、夏祭り、買い物学習、シアター&スヌーズレン、風鈴作成、工作、音楽リトミック、そして太鼓、チアダンス発表会と盛り沢山の活動に参加していただきました。地域の夏のイベントをらんらんで楽しんでいただきました。いかがでしたでしょうか？保護者の皆様へ、ご協力を頂きまして有難うございました。

恐竜展見学



田植え体験



工作活動：夏のアート（ペットボトル風鈴、壁面装飾、夏祭り看板）



夏祭り：縁日



買い物学習：スーパーマーケット編



ヨーヨー釣り 宝さがし



放課後等デイサービス ありえす 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

ミーンミーンミーンからリンリンリンへの季節へ・・・
オリンピックのリレーのバトンのように、夏を象徴する元気な歌声から、研ぎ澄まされた中で共鳴するかのような歌声へと主人公のバトンが受け渡されました。バトンと言えば・・・2021年の夏休みも昨年に続いて田植え体験をさせていただき、昨年の経験を活かして苗は倍以上植えることができました！！ 小雨の為、残念ながら盛大な泥遊びはできませんでしたが、今後の収穫がとてもたのしみです♪ 今回で2回目ですが・・・まさに継続は力なり！！ 一度体得した経験はゆっくりかもしれませんが一歩一歩前進し、次への経験、新たな発見や成長へと繋がれています。2学期も職員一同、子どもたち一人一人のバトンを次へと繋げることができるよう支えさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

室内活動：父の日プレゼント（組み紙工作）



室外活動：田植え体験



室内活動：巨大すごろく、室内サッカー、ワーク、すいか割り、聖火リレー



室外活動：水遊び



6月は、父の日の制作を行いました。ビールの泡の部分指で色付けしました。7月は、七夕制作で願い事を短冊に書きました。8月は、フィンガーペイント、スライム作りを行い、いろいろな感触を楽しみました。夏休みには、ふれあい体操、水遊び、散歩、遊びだけではなく、作業や学習も頑張りました。色々な場所にお出かけは出来ませんでしたが、近隣や室内活動で楽しんでもらえるよう心がけました。9月からは2学期です。みなさんが元気に良いスタートがきれますように・・・。

<父の日プレゼント作り>



<フィンガーペイント>



<スライム作り>

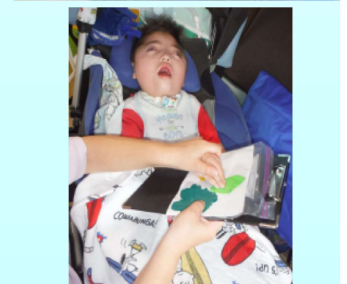
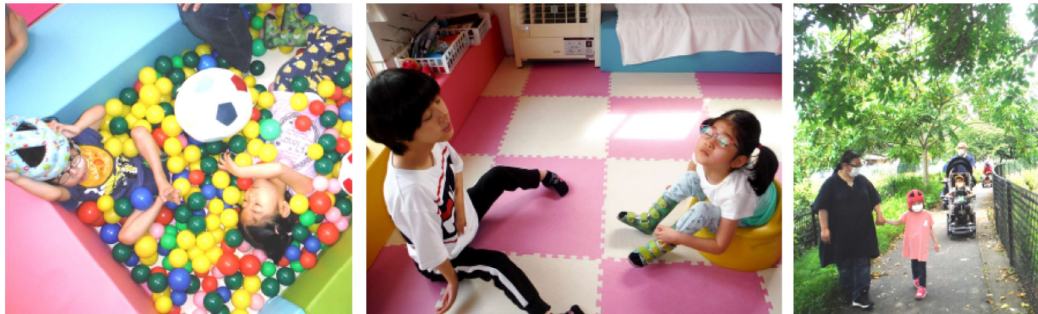
<七夕飾り作り>



<ボールプール>

<女子会>

<散歩>



<作業風景>



<プール・水遊び>



共同生活援助 (グループホーム) ゆいの風

〒198-0002 青梅市富岡1-179-2

ゆいの風は9月で開所8周年を迎えることができました。これも、皆様のご協力あってのことと感じております。支援して頂いているスタッフさん、ホームの事情に合わせてご協力頂いている保護者さん、その他関係機関の方々等、たくさんの方のご協力があったからこそ、なんとかここまで続けられたのではないかと感じております。まだまだ至らない点多々ありますが、この8周年を迎える事が出来た喜びを胸に、しっかり努力して参りたいと思っております。(施設長より)



<新スタッフ・講師紹介>

(リトミック講師兼スタッフ)



所属：らんらんすばる

趣味：編み物

好きな食べ物：パン

特技：・トランペット

・ピアノ

名前：花園結季
(はなぞのゆうき)

<編集後記>

新型コロナウイルスが感染拡大している大変な状況ではございますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言が出され、さまざまなイベントが中止となり、通信担当としては、非常に寂しい期間となってしまいました。今号の活動期間も前号(2021春号)同様に利用者の方々に楽しんで貰えるよう各事業所工夫を凝らし室内外の活動をしています。今号も活動時の子供たちの真剣な表情、笑顔の写真を多く掲載しました。「2021年通信ひかる夏号」を発行するにあたり関わってくれた皆さんに心から感謝しています。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束のため、皆さんで感染拡大防止を徹底し、この難局をなんとか乗り越えましょう。編集委員：鈴木

8月に「ぶちぶち/きらきらすばる」の職員が新型コロナウイルスに感染していることが判明いたしました。ご心配、ご迷惑おかけしました。詳細についてはホームページに掲載しましたのでご覧ください。

