

共同生活援助 (グループホーム)

ゆいの風

〒198-0002 青梅市富岡1-179-2



みなさん素敵に着飾り、ドラキュラ伯爵に変身しました。調理スタッフに、ハロウィンイメージのメニューを調理してもらい、みなさんともおいしそうに食べとても良い表情が見られました。



紅葉で山が色づいてきたので川原を散策しました。ぽかぽか陽気で気持ちよく歩くことができました。昼食で立ち寄って食べたうどんは、美味しく最高でした。



「夕方に調理中のIHコンロから出火した！」という想定で避難訓練を行いました。非常ベルが鳴ったら靴を履いて待機、初期消火できない場合は避難誘導するという流れを基本とし、出火場所を毎回変更して実施しています。今回もとても落ち着いて移動することができました。毎回、避難訓練を行うたびに移動も素早く行動できるようになり、みなさんの成長が素晴らしく感じました。



誕生日会

おめでとうございます。この一年が素敵な日々になりますように。



編集後記

今年一年いろいろな写真を提供して頂き有難うございました。来年も元気で笑顔の写真を提供して頂けることを楽しみにしています。今号は、2022年9月から11月の3ヶ月間の各事業所で頑張る子供たちの写真を掲載しました。次号「通信ひかる冬号」は2月中旬発行予定です。皆様方のご健康を祈念申し上げ「通信ひかる2022秋号」の編集後記と致します。編集担当：鈴木正孝

通信ひかる 令和4年秋号



ハロウィン：らんらん☆すばるにて

2022 秋

＜理事長挨拶＞

さざんかの花が鮮やかな季節になりました。日に日に寒さが増している昨今、微熱が出たので検査したらコロナ陽性になったと、身近な方々から耳にする様になりました。その様な中、皆様如何お過ごしでしょうか。すばるの活動では、この1年間変わらず、コロナ感染対策に配慮しながら、各事業所いろいろな活動に着手することが出来ました。四季を感じながら、その季節に応じた体験を通して、驚きや感動を体感でき、心豊かな中で更なる成長を願い、支援する努力を重ねてまいりました。現在12月には、クリスマス会に向けて、室内がファンタジックに彩られています。サンタクロースさんを楽しみに、心ときめいていらっしゃるお子様方が多い様です。職員も楽しみにしながら企画し準備をしています。これからもすばるの活動をご理解頂き、安心安全で楽しく参加する事ができる『すばる』で有りたいと思っています。皆様、今年1年間有り難うございました。

チアダンスクラブ





お楽しみのハロウィンパーティー☆写真は前撮りして、記念に一人ずつデコレーションしてプレゼントしました。女子はレディースポリスがお気に入り♡ 男子は何故かうさぎの耳のカチューシャが大人気でした！ 今年の写真スポットを作ってスタジオオマリオ風にしてみました★最高の笑顔ですね！ 今日だけはお腹いっぱいお菓子が食べられちゃうから～？
♡♡♡



恒例のゲーム大会★テーブルタワーの真剣な表情をご覧ください！途中から「らんらん☆すばる」の可愛い子供たちも参加して皆と違和感なく楽しめていました。的当ては得点を競い合い盛り上がるゲームです。女子でも振りかぶって投球し、高得点でお菓子をゲット出来ました。得点順にお菓子つかみ取りをしましたが、欲張って多く取り過ぎて手が箱から出なくなるアクシデントがあったりその場で食べてしまったりする愉快的仲間たちに職員もたっぷり楽しませてもらいました☆



<フラワーアレンジメント>



ハロウィンのお祭りをイメージしたお花がたっぷり！今回は大きな緑のマリモのような「ブレアンサス」を中心にケイトウやバラなど季節の花、ハロウィンカラーを揃えて飾りました。今回もアートな作品がたくさん出来ました☆コロナ禍でも花を愛でながら心豊かに暮らしていきたいですね♡

<機能訓練>



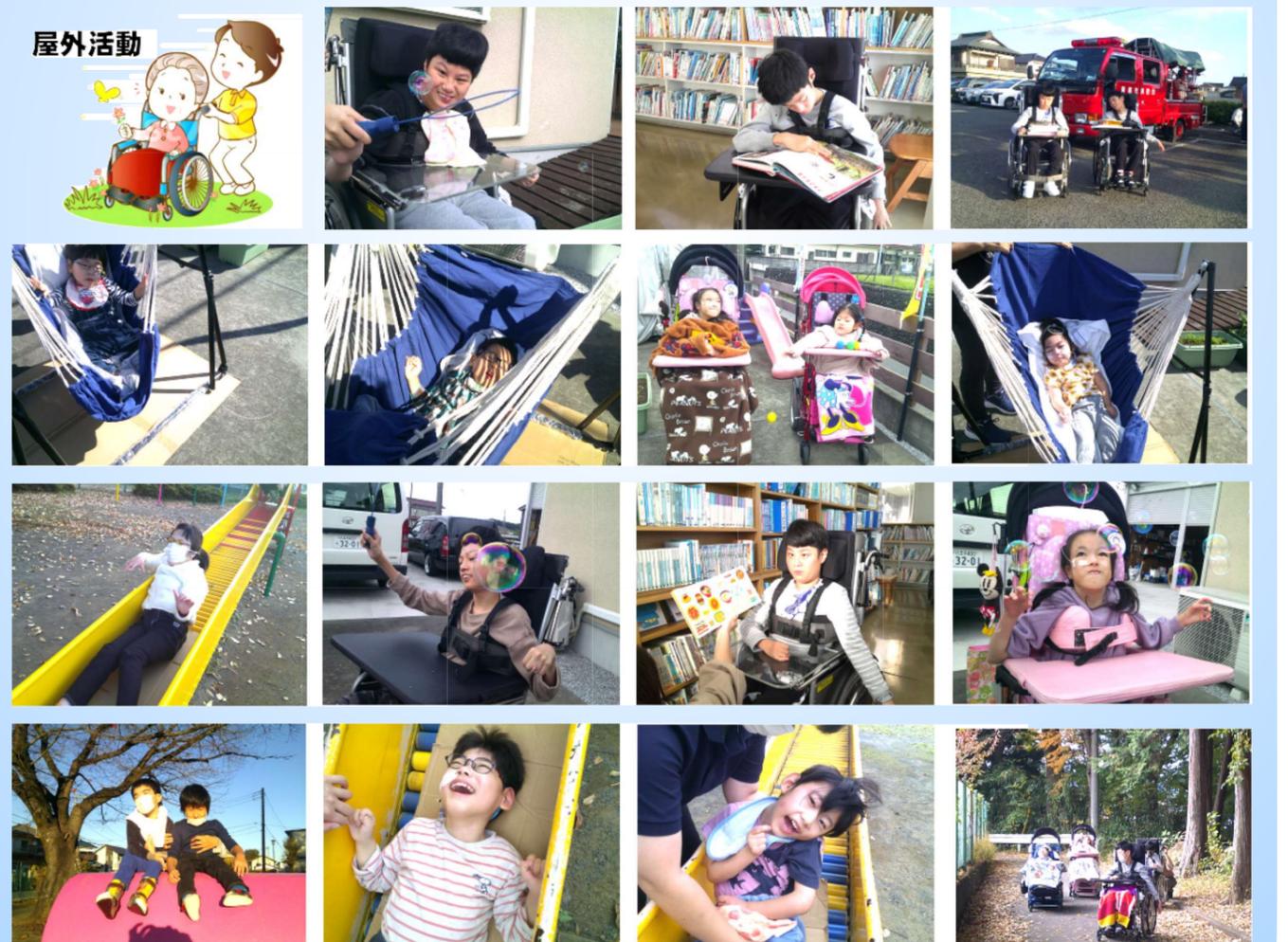
9月より機能訓練指導員 (PT) が定期的に来てくれるようになりました。色々な道具 (手作りおもちゃなど) を利用して子供たちが楽しんで訓練を受けられるよう工夫して頂いています。子供達も大好きな訓練です。

屋外活動



天気の良い日や、暖かい日は出来るだけ屋外にて活動しようと考えています。季節の移り変わりを五感を使って感じてもらえたらと思っています。近隣の公園だけではなく、若草公園へも行きました。ちょうど、「森のとしょかん」を行っている時に行けたため、絵本を読んでもらえました。近隣の公園では、皆が大好きな滑り台をいつも楽しんでいます。図書館や、シャボン玉遊び、ハンモックブランコ、屋外での活動も楽しんでもらっています。

屋外活動



放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3

放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3

今年もみんなで仮装を楽しみました。思い思いの衣装に身を包み、誰だかわかりますか？「トリックorトリート」とドアを開けると、青いマスクのお化けが出てきて「キャーッ」とリアルなお化けにビックリ!? (職員も怖かったー!) 怖いもの見たさで近づくと、お菓子のレイを首にかけてくれました。優しいお化けだったのです。お化けを囲んで記念撮影。楽しい時間を過ごしました。来年も優しいお化けが来てくれますように! さてお化けは誰でしょうか?



<インラインスケート教室>

今年の春、初めてインラインスケートを体験したお友だちは、靴を履いて立つのが精一杯だったのですが、今では少しサポートするだけで、一人で一步一步前に進める様になりました。レッスンもレベルアップして高まっています。これからがとても楽しみです^_^幸ご期待。



6月の田植えから始まり、10月に稲刈り、11月に脱穀、籾摺りとお米作りの一連の流れを体験しました。秋の稲刈りでは鎌を持つ手が初めてとは思えない手つきで、「ザクザク」と刈る音も心地よく、もともと手が止まらない程刈る事が出来ました。稲を脱穀機に入れる音を聞いて恐る恐る脱穀してみたり、籾摺り機からお米が出てくるのを覗きこんでみたりと、みんなの大貴重な体験をさせていただきました。

稲刈り体験



新入スタッフ紹介



すぎきょうすけ 杉本洋介

趣味：ドローン&神社めぐり
 特技：写真撮影
 好きな食べ物：なんでも食べます

<避難訓練>らんらんの日中活動中、「震度6の地震が発生、家屋倒壊の恐れがあり」の想定で実施しました。非常ベルが鳴るとみんな速やかに机の下に潜りスタッフの指示に従ってヘルメットを装着し、一時避難場所の誠明学園へ移動。移動時も落ち着いた行動が出来、今回の訓練も大成功でした。

放課後等デイサービス **ありえす** 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6



稲刈り体験

皆様のお手元には今年の6月の田植えから、稲刈り、脱穀、粃すり、そして精米を終えたお米（新米）がそろそろお手元に届いたかと思えます。市販向けではないため、お米の選別はしておりません。ご家庭で炊くときにひと手間かかるとは思いますが、何卒ご理解の上、新米の旨味を存分に楽しんでいただければ幸いです。今年度の食育活動では新しいお友だち、職員が**ありえす**に入り、昨年とは一味違う体験ができました。子ども達の笑顔がとても多いこと、そして一つ一つの工程を真剣に見ている姿から、来年はどのような感じになるのか今から楽しみにしております。



粃摺り

ありえすでは災害時に備え、定期的に備蓄食（非常食）の提供をおこなっております。今回は野菜とお肉たっぷりのカレーを購入し、白米に備蓄食を使用しました。匂いや硬さが気になるかなと心配しましたが、お米を食べたときに笑顔を見せてくれたり、「うっま〜」と職員に教えて下さるお友だちもたくさんいました。大成功でひとまず安心しました！！



生活介護 **ぶれありびんぐ** 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

月1回の器楽体験を通して音楽の楽しさを体験しています。知的発達や生活年齢に応じて工夫をしながらご指導下さり、童謡を皆で歌う楽しさや楽器で音色を奏でる体験を通して、自由な音楽表現をとて貴重に感じ、仲間から刺激を受けながら良い経験を重ねています。仲間との関係を築きながら情緒の安定を図り、協調性や社会的能力を身に付ける事を目指してまいります★



<笑いヨガ>



インドで初めて笑いヨガを始めたドクター「マンダ・カタリア先生」をスタッフが手作りしました。講師のわこさん・ケーシーさんの指導の下、毎月大笑いをして免疫力を高め自律神経を整えています。♡どんな薬よりも「笑う」ことは病気への抵抗力を上げそうです！「ナマステ〜☆」講師が動画を撮影・編集し、今後は世界に発信していきます★

<瀬音の湯>



瀬音の湯の足湯へ外出することが皆大好き！ 少し紅葉が始まった秋川渓谷はとても静かですがそばで小鳥のさえずりが聞こえてきます。ゆったりと時間が流れてとても癒される時間ですね。まったりと足湯に入ってぼかぼかに身体が温まった後は、名物の磯部だんごをパクリ！まさに至福のひとつです♫



<パラリンアート作品：榎井脩平さん>
パラリンアート世界大会2022に榎井脩平さんが参加しました。障害者アートのワールドカップです。テーマは「未来FUTURE」榎井さんが下絵を描いて女の子がカラフルに塗りました。「SDGs夢のデリバリー」と題して出品。こんな美味しそうなご飯が毎日家に届いたら夢のようですね★



<避難訓練>地震からの火災を想定した訓練。大きな火災報知機の音にも動揺することなく冷静に机下に潜り職員の指示に従って順次移動、5分程で避難でき、車椅子の女子に優しくできた仲間達でした★

放課後等デイサービス ありえす 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

暑い夏が過ぎ、2学期が始まり大分経ちました。空気が澄み晴れ渡る秋晴れ、小さな雲が無数に空に広がるうろこ雲をみると、秋がおとずれたことをしみじみと感じる今日この頃です。とは言いましても…ありえすの子ども達はとても元気で、薄着の子ども達の姿も見られます♪今年もやってきました仮装パーティー！！ありえすのお友だちは思い思いの衣装を身に着けてハロウィンを楽しみました！！



ありえすの活動は大きく分けて、室内と戸外の活動があります。戸外活動では基本的に「やま」「かわ」「もり」の3つで、「やま」は青梅市周辺の低山を登っていますが、スタート地点から頂上まで一気に登るので急な道が多いです。「かわ」は多摩川沿いの歩行で、ほとんど平らな道です。「もり」は青梅丘陵のハイキングコースを指し、ほとんど平坦で大きな木に囲まれている為、とても静かで歩きやすい道です。今回の通信で紹介している様子は、活動室での工作と、活動室及び永山公園・風の子太陽子の広場で遊んでいる様子です。工作は活動室で取り組み、一人ひとりに合わせた材料を用意しています。その季節に合わせて工作し、その後活動室に飾っています。活動室に飾ってある作品を見ながら、「これ●●が作ったの。ここは◆◆でここは★★。これは●●がつくったの。」と子ども達が職員に教えてくれることもあります♪

座って取り組む工作とは違い、外では身体を動かして遊んでいます。野球が好き！棒とボールを組み合わせる遊びが好き！！と子ども達の思いは様々ですが、「まっすぐな棒」と「丸いボール」を組み合わせる遊び方はみんな一緒！！物の使い方や身体の動かし方は違うけど、誰も気にもせず一緒になって遊んでいますよ♪「かしてよ～」とお友だちから言われ、そっと渡すお友だち。お友だちが投げたボールを上手に打ち返しては、「うまいね～」と自ら拍手をして笑顔を見せてくれるお友だち、フリスビーをお友だちに投げるけど、フリスビーの軌道が気になるお友だちに…なんで取らないのかなと思うお友だち…遊び方には違いがあって当然です。戸外活動は下校時刻の関係でみんなと一緒に遊ぶことはほとんどありませんが、ありえすの子ども達が物への興味、人との関わりについて経験できるように、そして子ども達の笑顔が今以上たくさん見ることができるよう、子ども達と一緒に歩んでいきたいと思っています。





ハロウィンに向けてキャンディーボックスを作りました。のり付けや、両面テープ貼り等は色々な作業でおこなっているため、皆さんスムーズに作業してくれました。今年は、ミニハロウィン行事として、お隣の「Lisette」さんにお邪魔して、沢山お菓子を頂きました。参加された子供達も、沢山のお菓子をニコニコされていました。

<ぶちきらファーム>



ぶちきらファームでは、ジャガイモに挑戦しましたが、植える時期が遅かったようで、なかなかうまく育ってくれませんでした・・・。来年こそ！！リベンジしたいと思います！！土を触るのが苦手なお子さんもありますが、少しずつ慣れてくれると嬉しいです。次回、美味しい野菜が収穫できるよう、スタッフも勉強していきたいです。

<室内活動>



室内では、作業を頑張ったり、ゲームを楽しんだりされています。出来るだけ屋外での活動を取り入れようと考えていますが、天候や、気温で出られなかったり、学校終了後の短い時間で、それぞれ楽しい時間を過ごしてもらえます。

スタッフ紹介



うえだけい
植田 圭子

趣味：旅行すること
特技：寝食べ
好きな食べ物：フルーツ

新スタッフ紹介



さとうみさお
佐藤 操

機能訓練指導員

趣味：海を眺めること
特技：お風呂で寝られる
好きな食べ物：フルーツ