

共同生活援助 (グループホーム)

ゆいの風

〒198-0002 青梅市富岡1-179-2

本格的に暖かくなってまいりましたが、ゆいの風の利用者様は皆さん元気いっぱいです。それぞれの活動場所でも一生懸命にお仕事や行事を楽しまれているそうです。それで、ゆいの風はゆったりとのんびり休まる場所でありたいです。6月より新たな利用者様が入所されました!! 歓迎会では「よろしくおめでとうございます!!」の挨拶で他の皆様から温かい拍手で迎えてもらえました。コロナが脅威にならない世の中になれば新しいゆいの風として皆揃ってお出掛けなどの色々なチャレンジをしたいと思っています。

日中活動 (外出活動)



歓迎会



ゆいの風へ ようこそ!!

誕生日会



編集後記

気がつけば、かれこれ二年以上、新型コロナウイルス感染症に振り回される日々が続いています。コロナウイルスに配慮が欠かれない行動にまだ制限のかかる三月〜五月の期間で活動した内容を掲載しました。今号も施設内の様子、利用者様の活動の様子をできる限り皆様にお伝えできるように制作しました。ぐずついたお天気の日が続きますが、皆様方のご健康を祈念申し上げます。「通信ひかる二〇二二年春号」の編集後記と致します。

編集担当: 鈴木正孝



理事長挨拶

紫陽花が艶やかに感じられる季節になりました。新年度が始まり、放課後等デイサービスの皆さんは、4月からの新しい環境に少しずつ馴染んでこられた時期ではないでしょうか。ふれありびんぐ (生活介護) の皆さんは、グループホームに入居され、親から離れた環境の中で頑張っている方もいらっしゃいます。すばるでは、個性豊かな利用者さん一人一人を受け止め、何が有ってもご家族と一緒に見守って行きたいと思っています。また、コロナ禍で制限された環境の中でもいろいろな経験が出来るように、感染に配慮し、創意工夫しながらスタッフ一同努力を続けています。

和太鼓教室



チアダンス教室



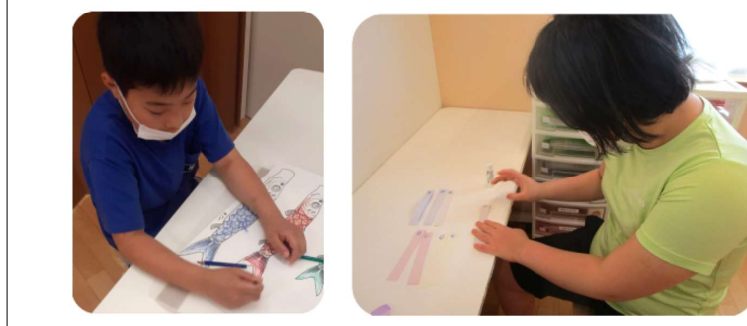


放課後等デイサービス **ありえす** 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

**卒業を祝う会** 皆様、卒業おめでとうございます。そして進級おめでとうございます。3学期の頃は進級するのが嫌だ〜と言っていたお友だちも、卒業を終えて春休みに入ると、一つ一つの言葉や姿勢から、進級を意識していることがよくわかりました。これから3年間はあっという間に過ぎてしまうと思いますが、一日一日を是非楽しんで下さい。



**外出** 数年前は市役所の食堂や外出をしていた頃が懐かしいですが、学校がお休みの日に青梅市役所「だんだん」さんのランチを久し振りに食べにいきました。スタッフさんが準備して下さった外の広々としたスペースで、「だんだん特製カレー」を『おいしいっ!!』とつぶやきながら楽しく黙食しました。



**製作活動** ありえすの卒業生(小学・中学)、そして高校を卒業する「すばる」のお友だちにむけて、『そつぎょうおめでとう!!』のメッセージボードをみんなで作りました。穏やかに照っている春をイメージした温かみのある色や若々しい葉っぱの黄緑色をイメージした色をたくさんつかい、新たなステージに向う気持ちを表現した作品です。制作活動は主に木曜日ですが、学校がお休みの時はまずは落ち着いて活動に参加できるように、登所後工作に取り組んでいますので、開始時はとても穏やかな「ありえす」です。今後の制作活動にもご期待下さい。

放課後等デイサービス **ありえす** 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

**母の日プレゼント** みんなが大好きなお母さん。怒られた日でも、何があっても結局はお母さんのところにいきつてしまうのです。母の日はお母さんへ感謝を表す日。初めは花を触るのも、そして飾るのも怖がっていたお友だちも、今年は形をイメージして上手に花を飾っていました。見事なブーケとお母さんへのお手紙がその証拠です!



学校休みの日には標高750M・檜原村の「小林住宅」モノレールに乗車、そして檜原村森のおもちゃ美術館や瀬音の湯(足湯)に行きました。運搬用のモノレールは傾斜がかなり急でスリルマウンテン(満点)!!おもちゃ美術館は木の香りや温かみある仕掛けが沢山あり、とても楽しめました!



水が出る消火器を使った消火訓練!! 地震や火災を設定した訓練も行っていますが、「本当の火事じゃない・・・」と言われてしまうこともありましたが、この訓練だけはみんな熱をこめて行っています!







児童発達/放課後等デイサービス [重症心身障害者] 〒198-0014 青梅市大門2-281-1

2月~3月にかけて、ひな祭りのひな人形作りを行いました。おはながみを丸めてもらい袋に入れ、「おだいらさま」と「おひなさま」の顔を付けました。おはながみを丸める作業や両面テープを外す作業を皆さん上手に行ってくれました。

ひなまつり



母の日プレゼント



4月~5月にかけて、こいのぼり作りと並行して、母の日の花作りを行いました。紙皿に絵の具で色を塗り、置きハサミで周りを切ってもらい、ストローに巻き付け花を作りました。はさみは、机に置いて押すと切れるはさみを使用したので、皆が切る作業を行う事が出来ました。

こいのぼり



4月にこいのぼり作りを行いました。こいのぼり型の画用紙に指スタンプをしてもらい、目をつけてもらいました。絵の具を指に付ける事を嫌がっているお子さんもいましたが、一度つけて画用紙にスタンプするとそのあとはスムーズに作業することができました。

避難訓練



児童発達/放課後等デイサービス [重症心身障害者] 〒198-0014 青梅市大門2-281-1

ハンモックブランコ遊び



ぶちきらファーム 保護者の皆様から好評でした畑での収穫作業ですが、畑まで移動する時間がとれないことも多い為、今年はプランターにてトマト、いんげん、キュウリを植えてみました。苗植から水やりまで登所されているお子さんたちに頑張ってもらっています。収穫までもう少し。乞うご期待です。



ポッチャ



学校でもお馴染みのポッチャです。学校でもいろいろなルールで行っているようで、その時の人数や場所ルールを作って楽しんでいます。今後、ポッチャ大会ができればと考えています。それまで、皆で腕を磨いていこうと頑張っています。

屋外活動



室内活動





生活介護 ぶれありびんぐ 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

新年度ぶれありびんぐは7年目に突入します。笑顔いっぱいの仲間が10名、毎日休まず元気に活動しています。段ボール・化粧箱・封筒・タオルと多くの受注にもしっかりと良い製品を出す事が出来るようになり業者さんとも信頼関係が出来てきました。余暇活動も充実し皆さんの笑顔が眩しいこの頃です。年度末にはお楽しみ会を実施。今年1年頑張りましたね!のご褒美と、新年度に向けての良い切り替えの意味での恒例行事。ゲームは的当て・テープタワーを実施。的当てでは高得点を狙い運動能力の高さを披露、得点を競い合って盛り上がりました☆テープタワーは作業で使っているガムテープの芯を背の高さやそれ以上に積み上げ、とても真剣な表情で取り組みました。



指導者はおりませんが毎週火曜日に実施している和太鼓の時間。豊年に太鼓やひまわり、龍神太鼓に加え最近「さんぽ」や童謡などの曲も取り入れていきます。初めて太鼓に触れた人も数年かけて上達し、「今日はどの職員と叩こうかな」と決めるのもワクワクするようです。職員も一緒に覚えて全員で和気あいあいと有意義な時間を過ごす事が出来ています。

生活介護 ぶれありびんぐ 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

母の日に向けて、今年もカーネーションを中心に豪華なアレンジメントを作り上げました♡斬新な人、繊細な人、大胆な人、控えめな人、それぞれ個性が出る作品でもありますが、大好きなお母さんが喜ぶ顔を思い浮かべながら、皆さん慣れた手つきでサクサクと挿して楽しんでいました。マスクで表情が見られないこの頃ですが、「写真だからマスクを外して〜」と伝えると、カメラ目線ばっちりの素敵な笑顔でハイ、ポーズ!「お母さんいつもありがとう?」というメッセージを込めた愛らしい表情となりました♡



毎年実施している防災訓練に加え、水消火器での放水訓練の体験も実施しています。消火器はとても重く扱いも難しいですが、実際に使い方を経験し身体で覚える事で、いざという時に役に立つと考えています。炎のマークのパネルを倒すまで放水し続けますが、ゲーム感覚で楽しみながら覚えたり、職員と一緒に抱えて放水したり、とても貴重な訓練を体験する事が出来ました。



新職員紹介



高田華子

所属: ぶれありびんぐ

趣味: 物づくり

好きな食べ物: 炊き立てのご飯

特技: 前屈