

共同生活援助 (グループホーム)

ゆいの風

〒198-0002 青梅市富岡1-179-2

今年は梅雨も早くに明けてとても暑さの厳しい夏でしたが、ゆいの風の皆さんは暑さに負けずに元気な乗り越えました。ゆいの風で七夕の願いごとを書いて頂きました。まだまだ、明るい世の中とは言えませんが、皆さんの願いごとが叶う時は明るい日々になる事を願っています。

七夕飾り



誕生日会

お誕生日おめでとうございます。寒くなってくるから体に気お付けてください。今年1年も素晴らしい年になりますように！



編集後記 観測史上最速の梅雨明けと共に、暑さの厳しい夏でした。今号は、新型コロナウイルス感染拡大に若干行動規制が緩和された6月～8月の期間で活動した内容を掲載しました。今号は、各事業所外出活動を行った写真が多く入稿されましたので、利用者様の活動の様子をできる限り皆様にお伝えできるよう制作しました。次号の「通信ひかる秋号」は、12月中旬頃発行予定です。よろしくお祈り申し上げます。皆様方のご健康を祈念申し上げ、「通信ひかる2022夏号」の編集後記と致します。 編集担当：鈴木正孝

通信ひかる 令和4年夏号

〈理事長挨拶〉

秋の涼しさが少しずつ感じられる今日この頃です。今回の通信は6, 7, 8月のコロナ感染者数がピークになっていた時でしたが、それにも臆せず、コロナ対策はしっかり行いつつ限られた活動範囲の中で、利用者さんがいかに楽しく過ごせるか創意工夫しながら努力している事を一支援委員として私も参加しながら身近に感じていました。また、らんらんすばるとありえすでは、数年発表会が出来ていなかった為思いきって太鼓とチアの発表会を実施しました。保護者さんもお誘いしての発表会でしたので利用者さん皆嬉しそうに自信に満ちた良い表情が見られ、とても感激しました。

「ありえす」の加藤です。私は、農業に従事し、今寺藤橋天皇塚水田で学校給食のお米も育てています。令和元年より「ありえす」のお手伝いをさせて頂いています。田植え体験が今年で3度目となり、お子さん達も植える動作が上手になりました。大自然の中、泥んこでドロドロになって遊び、楽しんで頂くことが出来ました。秋には稲刈り、脱穀を体験して、精米したお米を食べて収穫の喜びを感じながら美味しく味わって頂けたら幸いです。日頃の生活の中では、なかなか体験できない事を体験し、楽しい日々をより多く過ごさせて頂きたいと思っています。〈加藤仁志〉



〈ありえす〉昨年は小雨の中、行われた田植えでしたが、今年は晴れてまるで温泉のような温かな水温の中行われました。「あつい〜」とつぶやきながらもありえすの子ども達は早々と苗を植え、その後は田んぼの中でどろんこ遊び!! 走り回って身体があたたまり、上着を脱いで遊んだり、上着は脱がなくても頭まで田んぼに浸かり、髪や身体をまるで【泥ぱっく】のようにしながら遊び、と〜っても充実した田植えでした♪

〈らんらんすばる〉6月29日暑い日に、加藤農園にてお米作りの体験をさせて頂きました。苗を持ち畑に入ると足を取られてバランスを崩し、植える作業は思いのほか難しく、それでもみんな無心になって泥だらけで、一つ一つ植えていました。秋に稲刈り、脱穀、精米と、美味しいお米の収穫が楽しみです。田んぼを提供して頂いた加藤農園さんには感謝申し上げます。帰りに近くのきれいな川にも入って水遊びをしました。



川遊び

放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3



<外出活動>

夏休みに入り、暑い夏はやっぱり水遊びが一番、喜ぶ顔を見たり水が出ているところを探し求めました。コロナ禍で市民プールに入れない中でも、皆さんとっても良い笑顔で水遊びを楽しみました。水上公園の開放日、緑地帯、瀬音の湯、らんらん簡易プールでバシャバシャ水遊び、白丸ダムの魚道では長いらせん階段を下って（怖いけど勇気を出して一歩ずつ）別世界に行ったような体験でした。（涼しかった）

<チアダンス発表会>



<リトミック&エイサー体験> 8月19日（金）生涯学習センターゆとろぎ（リハーサル室）にて実施しました。

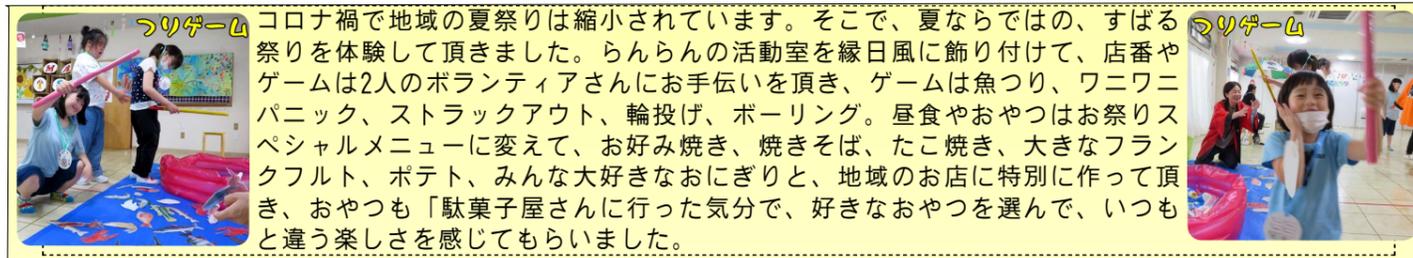


らんらんを飛びだして、大きな動きができて、太鼓が叩ける場所へ移動、壁一面の鏡張りには、みんなビックリした様子でした。リトミックでは音楽に合わせて動き、大人も子供も一緒になって大はしゃぎ！学校の文化祭で踊った「三線の花」をパーランクーで「やってみよう」の要望に応じてパーランクーを始めました。2人のエイサー講師と一緒に音を出すことから始め、パーランクー、バチを持つとすぐに叩いて音が響き渡り、夏休みの体験として思い出になってくれたかな～またの機会を楽しみにしましょう。



パーランクー体験

放課後等デイサービス らんらん☆すばる 〒198-0024 青梅市新町3-20-3

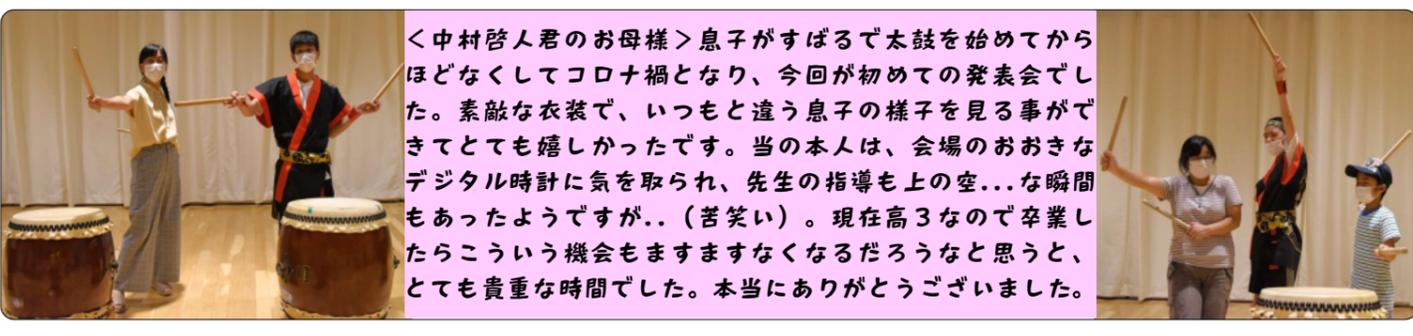


<和太鼓教室>

通年、初夏から秋にかけて4つの大きな舞台発表に参加していますが、現在コロナ禍で中止となっています。日々の練習は楽しく、時には厳しく、みんな一生懸命です。積み重ねた成果と、成長したお子様の姿をぜひ皆様に観て頂きたい、らんらんの発表会を企画致しました。みんな堂々と自信に満ち溢れた発表に感動でした。「継続は力なり」で次の舞台発表も頑張りましょう。参観頂いた保護者様より感想を頂きましたのでご紹介します。



<江口世菜様のお母様より>夏休み最後の日に素敵な和太鼓発表会を開いて頂きました。娘がすばるで和太鼓を初めたのは小学部1年からで今は高等部1年です。最初の頃は叩く音も小さくうまくリズムも叩けなかったのですが、久しぶりの発表では、しっかりとリズムで堂々と、叩いていた姿は本当に感動するばかりでした。一緒に参加された方々も立派に叩く姿は素敵でした。このコロナ禍に素敵な発表会を開いて頂いた理事長の寺山さんはじめ、らんらんすばるのスタッフの方々そして和太鼓の中山先生ありがとうございました。



<中村啓人君のお母様>息子がすばるで太鼓を始めからほどなくしてコロナ禍となり、今回が初めての発表会でした。素敵な衣装で、いつもと違う息子の様子を見る事ができてとても嬉しかったです。当の本人は、会場のおおきなデジタル時計に気を取られ、先生の指導も上の空...な瞬間もあったようですが..(苦笑い)。現在高3なので卒業したらこういう機会もますますなくなるだろうと思うと、とても貴重な時間でした。本当にありがとうございました。

放課後等デイサービス **ありえす** 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

<外出活動>・・・ひかりプラザ他・ブリジストンギャラリー



ありえすの二〇二二年の夏休みイベントの一つとしてウオーターサーバーの会社「クリクラ」の工場見学を予定していましたが、残念なことに直前になって中止となりました。今年の夏は熱中症の指針として暑さ指数を参考にしながら外出活動に取り組み、様々な室内施設へ遊びに行くことができました。今年「狭山市博物館」の妖怪展、今年でお別れのペッカー君が迎えてくれた「入間市博物館」、運転室も立派な実物の列車が保存されている国分寺の「新幹線資料館」、本物のレーシングカーを見ることが出来る小平市の「ブリジストンインノベーションセンター」を見ることが出来る小平市の「小平市ふれあい下水道館」、そして小河内ダム。特に下水道館は今までに嗅いだことのない臭いに包まれ、とても貴重な体験ができました。

<室内活動>・・・父の日プレゼント制作



放課後等デイサービス **ありえす** 〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町4-572-6

<室内活動>・・・ひまわり魚制作&七夕飾り制作



今回は飛び出す絵本ではなく「とび出るカード」の作成や活動室に輝く大きな向日葵を皆で作りました。一つ一つの作業が難しい物から塗り絵などの比較的優しい作業、そして予期せぬ出来事が・・・数多くあり、完成が日に日に遠のいていくこともありましたが、みんなの気持ちで何とか一つの大作が出来上がりました！次は何を作るのか楽しみにですね♪

<和太鼓教室>・・・太鼓参観

保護者の皆さまに活動の様子や連絡帳では伝わらないことを感じていただくという思いから、ありえすで初めて行われた保護者参観活動♪ミニ発表会形式にした為か、みんな普段とは違って緊張した表情をみせスタッフもびっくりしました！いつもは気持ちに任せて叩くA君に、今日は優しく叩くことができたねと耳もとで伝えると、微かに笑みをみせ、少し照れた表情をみせてくれたのが印象的でした。気付かなければ見逃してしまうような笑みでしたが、経験から得る自信や笑顔の為に、今後も活動参観は行いたいと思います♪



<山崎蒼太君のお母様より>  
先日、ネッツたまごセンターでの太鼓発表会を参観させて頂きました。蒼太は小1から太鼓を始めました。(当時は親子で)私と一緒にやっていた頃はサッパリ叩けませんでしたが、先日の発表会では随分と叩けるようになって驚きました！「継続は力なり」だな！と改めて思いました。毎回根気強く指導して下さいる中山先生や、寺山理事長、スタッフの皆さんに感謝です。今後とも宜しくお願いします。今から次回の発表会が楽しみです。



<谷優希君のお母様より>  
太鼓の練習に、いつも張り切りって参加していると伺っていたので、夫婦そろって参観させて頂きました。カッコいい衣装に身を包み、先生のお手本をしっかり見ながら、真剣に太鼓を叩く息子の姿は、緊張したり恥ずかしくたりすることなく、とても堂々としていました。お友達とのチームワークもバッチリ。親子共演も、とても良い体験になりました。太鼓を初め、ありえすで様々な体験をさせてもらい、息子が楽しく過ごしていることに感謝しています。



児童発達/放課後等デイサービス [重症心身障害者] 〒198-0014 青梅市大門2-281-1

〈作業/学習〉夏休みに入り、学校はお休みですがしっかり学習(宿題等)や作業を行いました。皆さん積極的に行ってくれました。



〈室内遊び〉「音楽遊び」「カードゲーム」「魚釣りゲーム」等、みんなで楽しめる遊びやゲームを行いました。みんなでルールを決めたり、動きを決めたりし楽しみました。



七夕飾りを作りました。はさみやのりを短冊に貼りました。短冊に願いを込めて笹に飾りました。



〈ポッチャ〉



ポッチャ楽しんでいます。皆さんだんだん上手に転がしたり投げたりできるようになっています。ポッチャ大会を目標に頑張っています。

〈万華鏡作り〉夏休み工作として万華鏡作りを行いました。マジックで模様を描いたり、折り紙を外側に貼りつけたりいろいろな作業を行いながら完成させました。完成した万華鏡を、動かして見せると、よく見て楽しまれていました。



児童発達/放課後等デイサービス [重症心身障害者] 〒198-0014 青梅市大門2-281-1



父の日のプレゼントでマスクケースを作りました。模様は絵の具を使い、手で塗りました。世界に1つの素敵なマスクケースが出来ました。

ぶちきらファーム>プチトマト、きゅうり、いんげんを植え、皆でお世話をして立派なトマト、きゅうり、いんげんを収穫することができました。次回は、ジャガイモ、ニンジンに挑戦します。種植えを頑張りました。



水遊び



夏休みに入り、水遊びを行いました。外気温が暑すぎて行えない時もありましたが、水遊びは皆さん楽しまれました。水鉄砲で遊んだり、ボールや金魚を浮かべて、投げたり、すくったり、それぞれいろいろな遊びをさせていただきました。

インクルシネマ

イオンシネマにて映画鑑賞会に参加しました。初めての映画館での映画鑑賞でしたが、参加されたお子さんたちは最後までよく観ていました。「ミニオン」の映画を楽しまれました。月に1回開催されているので、機会がありましたら参加したいと思います。

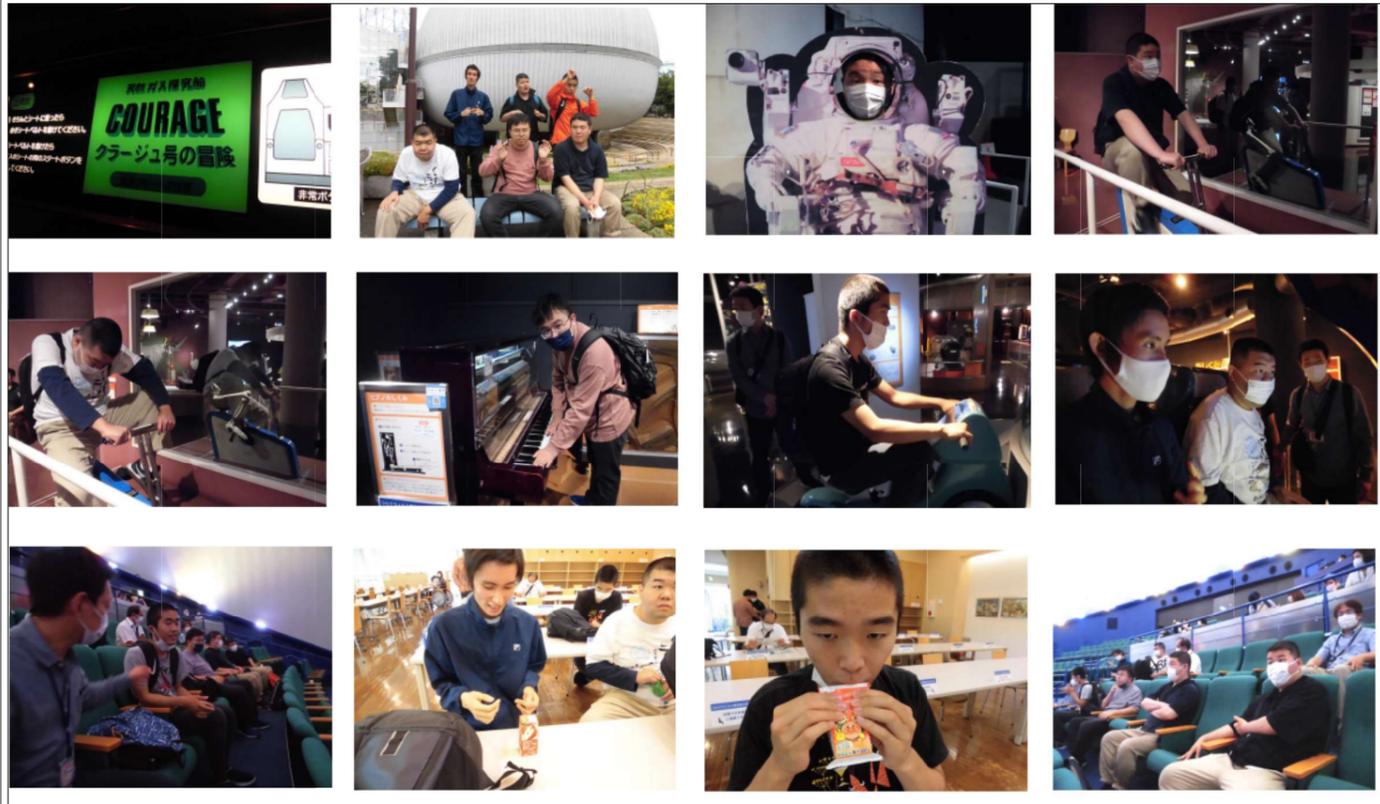


ヤングコーンの皮むき



近隣の畑で採れたヤングコーンを、おすそ分けして頂きました。早速皮をむきました。上手に剥けたと思います。ありがとうございました。

・春の遠足・六都科学館へ行ってきました。当日は大雨の為場所変更や交通渋滞などの様々なトラブルが発生し、大幅に行程がずれ込んでしまいました。女の子も一緒でしたが残念ながら写真を撮る事が出来ませんでした(ノド)泣泣泣…コロナ禍での遠足は行く先々で慎重な行動、手洗い・検温・消毒と大変かと思われましたが全員がルールを守り落ち着いて行動し館内体験型展示に参加出来ました。世界一と認定されているプラネタリウム、4Kプロジェクターでは映し出される鮮明な映像美「ポイジャー／終わらなき旅」を観覧、臨場感があり異空間に飛び出すようなライド感覚は圧巻でした。皆の目と心に焼き付いて旅の思い出となってほしいと思います☆彡



フラワーアレンジメント／父の日のプレゼント、たくさんの小さくてかわいいお花を前に真剣な表情で作りました。球体に挿していく工程は難しかったですが、一生懸命に挿して完成できました。お父さん、喜んでくれるかなあ～☆彡



書道教室／講師は職員です！！見本通りに書く人、好きなアイドルを書く人、絵を描く人などなど。思い思いに自由な発想で作品を書いています。廊下に展示していますのでぜひご覧ください☆彡



・コロナ禍でしばらく「まねきねこ」へ行けなかった仲間たち。大好きなカラオケを施設で実現する事が出来ました！マラカスや笛を手作りしておやつにはポップコーン、アイスなどカラオケボックスの雰囲気演出イベントを開催しました。マイクの消毒など感染症対策もバッチリ！リクエスト曲は「世界に一つだけの花」「おどるポンポコリン」「恋するフォーチュンクッキー」「happiness」「川の流れるように」「わが人生に悔いなし」など元気な曲から大人らしいやや渋めの曲もあり、とっても盛り上がりました！9月・12月と今後の予定もあるので、皆さん今から「次は何を歌おうかな？」ととてもワクワクしています☆彡



ありえすウッドデッキをお借りして「水遊び」猛暑続きの今年の夏、この時とばかりはマスクも外して思いっきり水遊びをしました。シャボン玉や水風船、水鉄砲でみんな小さい子供のようにしゃいで楽しみました。まだまだコロナ禍は続きそうですが、マスクを外したみんなの笑顔を毎日見られる日が一日も早く来ることを願いつつ、今後も安心安全に活動出来る工夫をスタッフ一同で考えていきたいと思っております☆彡