

今年も仮装で「キメポーズ」、皆さんバッチリです！写真の後はお楽しみのお食事タイム！！カボチャをふんだんに使った料理に舌鼓…！！とても嬉しそうに食べていました。



暖か陽気の日が続き、丁度良いお散歩日よりでした。紅葉、落ち葉など、秋を楽しみながら散歩しました。沢山歩いた後、外食しているときの皆さんの顔がとても幸せそうでした。…！



原口さんお誕生日おめでとうございます。毎年お誕生日のケーキを楽しみられています。今回は、当時者本人がケーキを選びました。…！全部自分が食べられるものと思っていたようでしたが、他の皆さんにも快く分けていました！

<編集後記>早いもので、今年も暮れようとしています。通信ひかる2023年秋号の発行するにあたり、各事業所の活動記録写真、また、写真に関連するコメントを入稿して頂いた皆様に心より御礼申し上げます。今号の「通信」は、2023年9月から11月の3ヶ月間の各事業所で、日々頑張る利用者さんの写真を掲載しました。ご高覧いただければ幸いです。何かとあわただしくなる年末です。体調を崩されませんようお気を付けください。皆様方のご健康を祈念申し上げ「通信ひかる2023年秋号」の編集後記とします。編集委員：鈴木正孝

# 通信ひかる 令和5年秋号



2023秋

撮影者：もみの木 鈴木正敏氏

<理事長挨拶>今年も異常気象が続きそれぞれの事業所では、活動場所の設定や猛暑の対応など創意工夫し、ご利用者様の安全を第一に考え活動して来ましたが、いつまでも暑い秋も過ぎ、やっと冬を感じられる様になりました。すばるの活動の一年間は、・グループホーム『ゆいの風』・生活介護『ぶれありびんぐ』・放課後デイサービス『きらきらすばる』（重症心身障がい児（者））・『らんらん☆すばる』・『ありえす』・児童発達『ぶちぶちすばる』におきましては、皆様の深いご理解と温かなご協力により、ご利用者皆様に日々明るく笑顔で健やかに過ごして頂く事が出来ました。心から感謝申し上げます。また、来年も安心して過ごせるすばるであります様に各事業所において努力を重ねてまいりたいと思います。本年は、誠に有り難う御座いました。

表紙の写真は、すばるの原点となる寺山の息子です。聳え立つ銀杏の木の雄大さと息子の力強い拳から、勢いを感じ、表紙に掲載させて頂きました。

今年もハロウィンの季節がやってきました！みなさん仮装が大好きで前撮りをして挑んだ渾身の力を込めた1枚が出来上がりました☆10月31日当日は、ゲーム大会を実施。仮装して、射的など好きなゲームを楽しみ、盛り上がったところでお菓子のつかみどり★トリックオアトリート！(^\_^)！カボチャやサツマイモのスイーツまでペロリといただきちゃいました(^\_^)！写真の笑顔をご覧くださいとわかるように、1年に一度、こどもに戻る最高の日になりました♡ハッピーハロウィン！！！！

# Happy Halloween



恒例のハロウィン仮装を行いました。今年も、「j-smile」様、お邪魔しました。今年も、他にも「ほほえみ」様、「らんらん☆すばる」スタッフにもご協力いただきました。「ほほえみ」様では、利用されているお年寄りの方々と楽しいひと時を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。



<ハロウィングッズ制作：お菓子作り>



<若草公園>



<カフェ>

天気の良い秋晴れの日、若草公園に出かけ、ブランコ遊びをして楽しみました。公園の枯れ葉を踏みながら「秋」を感じながら散歩しました。

「まちがえても〇カフェ」におじゃまして頂き、美味しいスイーツを頂きました。

冬に近づくなと思いきや20度近くの暖かい日もあり、気温の変化に惑わされる日もある今年の初冬。健康管理も大切な時期がやってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ありえずの子ども達も職員も服の調整が難しい日が続いていますが、今年もハッピー・ハロウィンの掛け声とともに、「らんらん☆すばる」でのハロウィンイベントに参加させていただきました！！「らんらん☆すばる」に恐る恐る入っていくと、なんと目玉が飛び出た妖怪が待ち構えているではありませんか！！気になるお友だちや全く気にしないお友だちと、子ども達の反応は様々でしたが、妖怪さんととても楽しい時間が過ごせました。



今回も職員さんにご協力いただき、稲刈りをさせていただきました。今年は天候が農作物にとってはあまり良くなく、例年と比べると出来具合が違うようですが、子ども達はそんなことはお構いなしに稲刈りに没頭しました♪鎌の使い方も慣れてきて、とても手際よく稲を刈り、職員が束ねるのに追いつかないほどでした。



9月17日（日）に青梅市役所西側駐車場、市役所会議室で4年ぶりに開催された「おーちゃんフェスタ」に参加しました。



秋の遠足は沢井の煉瓦堂朱とんぼでバーベキューを実施しました。当日は気温が高く晴れていましたが突然の雷とお天気が降り出しびっくり！川沿いに降っていた雨がとても幻想的で思わず見とれてしまうような景色でした。季節の野菜・焼き芋・焼きそば・メインのお肉やソーセージを堪能したあと、タッチオープンで手作りチョコレートケーキを作って大好きなスイーツを頂きました☆美味しかったですね〜♡ご機嫌に過ごした仲間達でした。



年数回利用させて頂いている「だんだんカフェ」この日はキーマカレー・豚汁うどんなど。要望を聞いてくださったり、サラダまで全てお替りを用意して下さるカフェのスタッフさん達に感謝(^\_^)お替りのほうが何故か量が多いので食後は歩いて千ヶ瀬町に帰宅〜(笑)



薬王寺・立正佼成会・霞川ハイキングコース・桜山展望台・秋留台公園・宮ノ下運動公園・御岳溪谷等々、男の子達は毎日元気に歩行に出かけ身体を鍛えながら四季折々の景色も楽しんでいきます。今年も風邪を引かないで元気に活動が出来ました！(^\_^)!

今年のらんらんハロウィンパーティーはカボチャや恐竜、可愛いドレスや、サングラス、みんなそれぞれに好みが出てきて、「僕これー、私これー」とワクワクしながら仮装をしてダンスパーティーを楽しみました。今年もフランシュタインも登場！「怖い怖い」と言いながらも「トリックオアトリート」マイバスケットにお菓子を入れて貰ってハイポーズ！お菓子してくれるフランケンシュタインはみんなの人気者でした。



お菓子を入れるバスケットを作りました。オレンジ色の紙や、カボチャの顔を意識してパーツを箱に貼りつけ、箱を固定して好みの色のモールを取り付け、2本を交互に編む作業が難しく苦戦しましたが、それぞれ可愛い作品が完成しました。



8月29日、残暑厳しい暑さの中、大好きなチョコレート工場見学に行ってきました。チョコの香りに包まれ幸せな気持ちになりながら説明を聞きました。カカオの生産工場や懐かしい昔のパッケージの展示、生産ライン等を見学させていただきました。

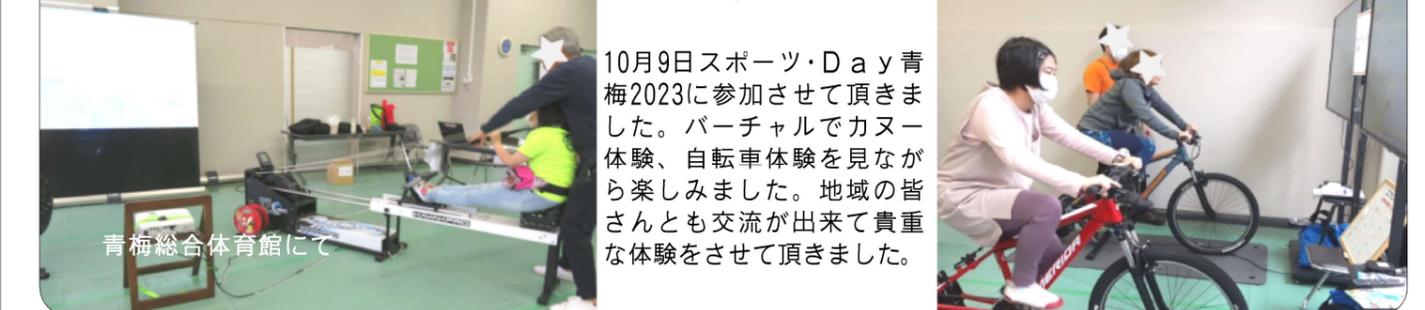


練習を重ねるたびに上達して、靴も自分で履けるようになり、個々で滑る楽しさから友達を意識して一列に並び滑走したり、友達の後ろに着き後追いしながら輪になる様な滑り方も練習しています。この時間は楽しい声や笑い声が絶えません。近い将来(2024)の目標でアイススケートにも繋げて行けるようにしていきたいと思っています。



今年も稲刈り体験をしました。慣れた手つきで稲を刈り紐で束ねて竿にかける。鎌を持つ手はみんな上手で、ザクザクと夢中になって楽しい笑顔で作業に取り組みでいました。美味しいお米が出来るまでの貴重な体験をさせていただきました。

4年振りのおーちゃんフェスタの舞台に太鼓、チアダンスで出演させて頂きました。イベントの舞台は初めての利用者さんも多い中、堂々とした演技でみんな立派でした。観客席からのご声援ありがとうございました。



10月9日スポーツ・Day青梅2023に参加させて頂きました。バーチャルで力強い体験、自転車体験を見ながら楽しみました。地域の皆さんとも交流が出来て貴重な体験をさせて頂きました。

とある晴れた休日に、檜原村小林住宅のモノレールに乗り、住宅周辺を散策しました。かつては近くに学校もあり、大勢の方が通っていたと住宅を管理されている方よりお聞きしましたが、今はとてもものんびりとした雰囲気でした。周辺散策中には獣の糞もあり、子ども達もビックリ！最近熊出没注意の看板をよく見かけるので、みんなでまどまりながら散策しました。紅葉も終わりに近づいていましたが、帰りには猿の大集団に遭遇！「あっ猿だ！！」と子ども達も大興奮していました。

<外出活動；お出かけ>



土曜日定番の「はらべこ青虫」の絵本読み聞かせ。日ごとに装飾が多くなり、とても賑やか絵本読み聞かせの時間になっています。子ども達も自発的に絵本の周りに集まり、活動に参加していますよ♪グループ学習では色々な形を使ったスタンプを行いました。この形でスタンプするとどんな風になるのかな？と考えながら真剣に取り組んでいましたよ♪これからもこれがどうなるんだろうというワクワクする気持ちを大切に、活動に取り組んでいきたいと思ひます。

<室内活動>



カヌー体験に参加させて頂きました。オールを持って、上手に漕いでいたお子さんや、バカンスのようにカヌーに乗ってリラックスされているお子さんや、水遊びを楽しまれたお子さん、それぞれの楽しみ方で貴重な経験をさせて頂きました。来年もまた参加させて頂きたいと思っています。ご協力いただいたカヌー協会の皆様ありがとうございました。



<機能訓練> 短い時間ですが、屋外でも室内でも頑張って訓練行っています。



室内で過ごす、ほんのひと時の時間です。スタッフみんなが癒されています。

<避難訓練の様子>



避難訓練行いました。ニコニコしているお子さん、神妙な表情をされているお子さん、真剣な表情のお子さん、皆さん真面目に訓練に参加してくれました。