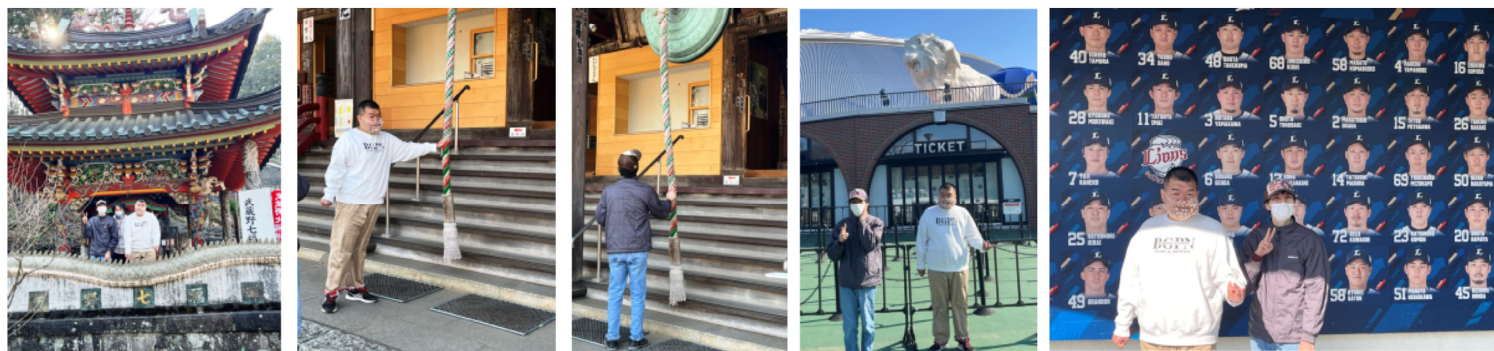


共同生活援助（グループホーム） ゆいの風

<クリスマス会>・今年も大好きなクリスマス会を行いました。とても煌びやかな飾りつけのクリスマスツリーに皆さん釘付けで毎年ボランティアでクリスマスツリーの飾り付けをして頂いてる、古民家ギャラリー「わあすさん」には感謝しております…!!（是非わあすさんを調べてみてくださいね!）食事、キャンドルサービスを楽しんでいる最中、サンタさんからプレゼントを貰い、皆さんニコニコしながら「サンタさんにありがとう!!」と大喜びでした!!、また、来年も豪華で楽しいクリスマスを迎えられると良いですね!!

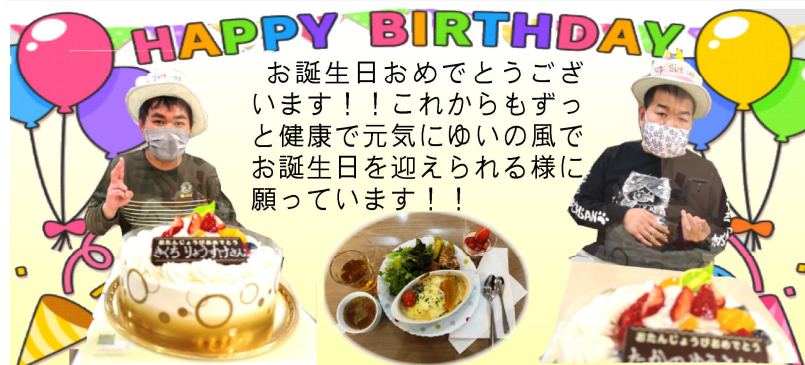


<外出>・今回は西武球場付近をお散歩しました。武蔵野七福神でお参りをし、他の利用者の分もお願いをして来ました。西武球場ではとても大きなドームを見て2人とも「大きい!!」「ドーム!!」とびっくりされていました!選手のポスターを見て「野球?」「ホームラン!」などと興味を示されていました。ニコニコと嬉しそうに散歩が出来て良かったです!!色々と食べ歩きもし、満足されたような表情に見えました!!



<避難訓練>

今回も夜間の訓練でしたが、少し皆さんのご機嫌が優れずてんやわんやでした…それでもしっかりと最後まで行うことが出来て一安心しました。



<編集後記>

2023年が始まって3ヶ月を過ぎようとしています。ひと雨ごとに温かくなり、春の訪れを感じる今日この頃です。今号は、「2022年12月から2023年2月」冬季3ヶ月間の各事業所で頑張る利用者さんの活動写真を掲載しましたのでご覧いただければ幸いです。次号「通信ひかる春号」は6月中旬発行予定です。皆様方のご健康を祈念申し上げ「通信ひかる2023年冬号」の編集後記と致します。

編集担当：鈴木正孝



ありえす：鬼の面制作

<理事長挨拶>

例年より早く桜の開花宣言が発表され、いよいよ麗らかな春の到来です。今回の通信は、12月から2月までの活動記録を冬号に掲載させて頂いています。すばるでは、各事業所により、四季折々の行事を取り入れ、その時々季節を感じられる様に行事に工夫を凝らし取り組む事が出来ました。ご利用者様皆さんの感激した姿や、素晴らしい表情や笑顔に触れる事が出来、職員一同心から励まされています。コロナ、インフルエンザも終息しつつありますので、これからの活動の幅を広げて行けます様に…希望を持って取り組んでまいりたいと思います。

<和太鼓教室>



昨年の春から「すばる太鼓」を叩き始めた利用者さんも、一年が経とうとしています。パチを持つ手、力の入れ具合で、叩く音が違う事もわかり、がむしゃらに叩いていた利用者さんも、先生を見ながら落ち着いて叩けるようになりました。先生のご指導の下、日々の積み重ねで楽しく上手に叩くことが出来るようになったので、そろそろ発表もしたいですね。

生活介護 ぶれありびんぐ

月1回の音楽療法をクリスマス仕様にバージョンアップして実施して頂きました★毎回たくさんの器楽体験をしていますが、今回は先生のご指導で音積み木をひとりひとり丁寧に奏でることができました。クリスマスの仮装をしながらのマツケンサンバでは、リズムに乗ってリボンを回しながら身体を動かし思い思いのダンスをしてクリスマスのムードを高めていきました！



放課後等デイサービス (重症心身障害児) ぶちぶち/きらきらすばる



散歩、シャボン玉遊び、公園での遊具遊びなどして楽しみました。中でもシャボン玉遊びは、皆さん笑顔を見せて楽しまれていました。



二月十日に雪が降り、二月十一日に雪遊びを行いました。冷たくて手を出さないかな・・・と思いきや、触ったり、握ったり、投げたりと、シャリシャリな遊び方を楽しんでいました。



第一部は恒例ゲーム大会を実施。テープタワーと的あてで今回も盛り上がりました！第二部にはゲスト出演/中国からマジシャン「珍明珍」 「ちんみょうちん」先生をお招きしてマジックショーを開催！珍さんのマジックは完成度が高く、種も全部惜しまず見せて頂けたパフォーマンスでした。(トケータイムで満足になったところで、今年もぶれありびんぐの仲間たちにサンタさんがやってきましたよ♡♡♡いくつかつなついても嬉しいですね♡♡サンタさんありがとう♡♡)



三月三日のひな祭りに向けて、飾り雑作りを行いました。ペンで一人ひとり好きな模様を描いて、滲ませ着物にしました。水に入れ、模様が滲んでいく様子をジッと観察していました。



<節分鬼の帽子作り>鬼の帽子をつくりました。・・・が少し小さく、頭に「かぶる」ではなく「乗る」大きさでした。

放課後等デイサービス

ありえす

<外出活動（お出掛け）>

さてみなさんよ〜見てください。上段、右から2番目のありえすのお友だちの写真の中に、何か写っていますね。ここは階段になっているのですが、いつもポツンと一人で立っているのです。初めて遊びに行ったときは何か居る！！と驚いてしまいましたが、今はみんなのことは見守るお地蔵様です♪



寒い冬の中でも楽しめる場所にお出掛け。日の出イオンモール周辺が一望できる日の出町の東光院妙見宮七星殿、あきる野市の瀬音の湯、檜原村の払沢の滝など、一人ひとりがその場で感じることで、そして見ていることは色々だけれども、みんなと過ごす時間は一緒。一緒に時間を大切に、そして一人ひとりが感じる・見ることも大事にしたい。そのような思いで今後もありえすは活動していきます。

<クリスマス会&クリスマスグッズ制作>



今年も恒例のクリスマスイベント。今回も優しく、時には軽快なリズムに合わせてみんなで踊り、恐竜も遠い世界から遊びに来てくれました！音楽や絵本をきいて、お友だちのサンタの姿を見て、そしてクリスマス工作もいろいろ感じながら、みんなと一緒にクリスマスを過ごすことができました♪



生活介護 ぶれありびんぐ

お正月飾りのアレンジメントをしました。お正月にお花を飾る意味は、年神様とお客様を歓迎する為のおもてなしや新年の無病息災を祈ってということのようです。葉牡丹は祝福や利益・慈愛★南天は難を転ずるなどの意味が込められます。幾重にも葉が重なり合い優しく包み込むような佇まいの大きな葉牡丹に癒されながら真剣に挿していき見事に立派なお飾りの完成です！



ぶれありびんぐ

総成人

新成人おめでとうございます！樹井皓平さんが成人を迎えられました。セレモニー「成人を祝う会」を実施。ご家族、ぶれあの仲間、職員でお祝いし思い出に残る時間を過ごしました。通所開始からもうすぐ2年が経とうとしています。誰よりも落ち着いてその笑顔に癒される毎日です。これからも仲間のお手本となって頑張ってください(^_^)

2022年12月（現） 非常食ストック



2023年1月 新規購入非常食



新規購入の唐揚げ缶詰を始め、各種ラインナップを取り揃えています。中華丼やカレーライスは発熱材入りでアツアツの状態でお召し上がりいただけます。備えあれば憂いなし(〃〃)に新年度も更に新しいものを購入し、備蓄していきたいと思っております！

放課後等デイサービス らんらん☆すばる

らんらんハッピークリスマス会はクリスマスカラーの赤、緑、白を身に付け参加して頂きありがとうございました。リトミックで経験したみんなで楽しめる鈴バンド、キャンドルサービス、また、職員によるハンドベルの演奏、リトミック講師によるトランペット演奏にはみんなの目と耳が集中しました。ケーキはデコレーションしました。おいしそうです。この部屋の飾りつけ遊びに来たくありませんか？みんなの笑顔が見たくて・・・3日間クリスマス会を開催いたしました。



年明けの一月十日天気の良い日に楽しみにしていた「木下大サーカス」を観に行きました。子どもたちは初めての経験でびっくりしながらも、みんな最後まで観ていられました。最後に空中ブランコ乗りのお兄さんと記念撮影をしました。

木下大サーカス



甘いデコペンシルでクッキーに好きな絵を描き、パラパラとチョコスプレーをふりかけ、マイバレンタインを楽しみました。

放課後等デイサービス らんらん☆すばる



12月17日羽村特別支援学校体育館にて開催された、東京都スポーツ文化事業団主催のスポーツレクリエーション活動に参加しました。皆さんワクワク、ドキドキしながら興味津々！笑顔で体育館に入りました。楽しい説明を指導員、ボランティアスタッフの方々から受け、始まったのが「ポッチャ」のゲームでした。「ポッチャ」は知ってはいましたが、実際に経験するのは初めてでした。ゲームで、らんらんの子どもたちがボールをうまく投げて逆転勝利をしたのには指導員さんもビックリ！！思うように投げられなくてもみんなでゲームをするのが楽しかった。次にきれいなリボンを頂きインストラクターの踊るダンスを観ながら、音楽に合わせリボンをクルクル、フリフリと大きな円、小さな円を描がくと、体育館にリボンがいっぱいひろがりとても綺麗で楽しい体験が出来ました。



阿蘇神社

クリスマスには赤と緑のフェルトを重ねて周りに穴を開けてかがり。(糸の先をテープで巻き固くすると通し易く)毛糸を長めにして結び、表面には好きな飾りをデコレーション、ポーチの完成！お正月には今年の干支「ウサギ」にちなんで、台紙にノリをつけてティッシュをランダムに貼り、目と耳をつけてふわっとした可愛い「ウサギ」を完成させました。



放課後等デイサービス ありえす

お正月<初詣、かるた遊び、すごろく遊び>



今年にはコロナウイルスに対して変わり目の年。マスクの着用や生活スタイルも以前と同じではないけれど、お友だちの姿を見て、そして感じるものがたくさんできる年になることを願っています。

<鬼のお面制作、雪玉合戦>



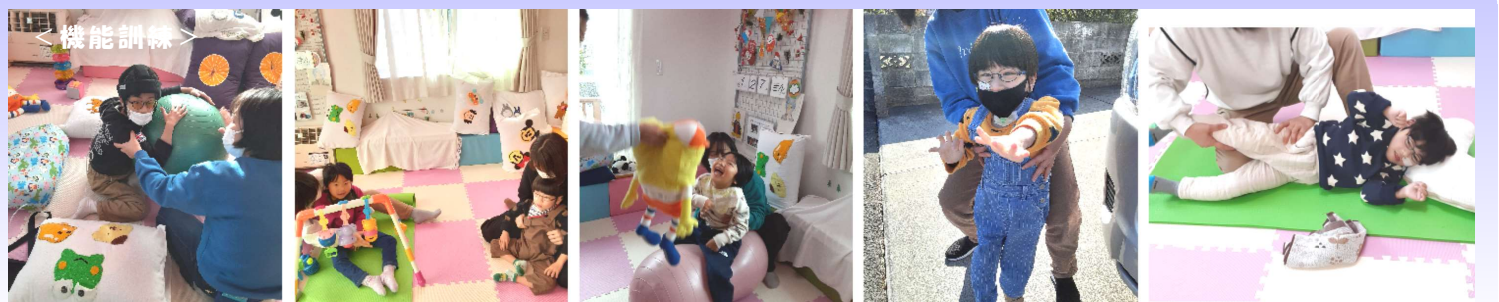
手作りでお面を作り、お面を被りながら雪玉合戦！！雪玉はとっても柔らかいのであたって痛くありません。鬼のお面はお友だちのお面も見ながら作り、とても彩鮮やかな鬼ができましたよ！

放課後等デイサービス（重症心身障害児） ぶちぶち/きらきらすばる

12/21～12/23にかけてミニクリスマス会、12/24クリスマス会を行いました。ミニクリスマス会では、イルミネーションの映像を流しながら行いました。皆さん映像をよく見られていました。「クリスマス会」では、お隣の「j-smile」さんのお庭をお借りし、晴天の中、小林先生を招きギター演奏などの音楽、ランチも屋外にて楽しみました。「j-smile」さんサンタから「おやつに」とアイスクリームのプレゼントを頂き、皆さん「一口目はビックリ」、「二口目はニコニコ」されながら食されていました。「j-smile」のみなさんご協力ありがとうございました。



新町御嶽神社へ初詣に行きました。「今年も元気に楽しい1年になりますように」みんなで手を合わせてお参りました。



新スタッフ紹介



平山彩乃

趣味

ドライブ

特技

運転

好きな食べ物
美味しいお肉



富澤夕貴

趣味

ソフトボール

特技

夜更かし

好きな食べ物
とんかつ



安田 優

趣味

・スノーボード
・ゲーム

特技

どこでも寝られること

好きな食べ物
コーンスープ