



～継続は力なり～ ゆいの風は2013年9月に開所しました。今年9月でまる10年を迎えることができました。保護者のご協力と日々コツコツと支援をしてくださるスタッフがいてくれたからこそ、ここまで続けることができたと思います。感謝！！今後ともよろしくお願い致します。



ゆいの風と言えばお食事・・・！！と言っても過言では無いくらい調理の方(時々スタッフ)が作ってくださる、ちょっと豪華なお食事を少しですが10年間の中から集めてみました・・・利用者様の皆さんやっぱり食べるのが大好きで、ほぼ毎日調理中に今日の献立を聞いて、とてもとても楽しみにされています！中には待てずに何度もお部屋からお顔を覗かせる方も・・・。身体や健康を作る毎日の食事を丁寧に美味しく様々なレパートリーで作ってくださる調理して下さる方々にも感謝の気持ちでいっぱいです・・・毎日ありがとうございます・・・！！これからも末永くよろしくお願いいたします！！

<お誕生日会>



<編集後記>

2023年も早いもので9ヶ月が過ぎてしまいました。日中の暑さはまだまだ厳しい昨今ですが、9月も半ばを過ぎ、朝夕はようやく過ごしやすくなって参りました。今号の「通信」は、2023年6月から8月の3ヶ月間の各事業所で、日々頑張る利用者さんの写真を掲載しましたのでご覧いただければ幸いです。新型コロナウイルス感染症の状況が変わりつつあります。まだまだ感染症対策に気を付ける必要がありますが、以前の生活に戻る日が近づいているように感じられます。皆様方のご健康を祈念申し上げ「通信ひかる2023年夏号」の編集後記とします。

編集委員：鈴木正孝



社会人チームシャイニーズ



すばる太鼓



★チャニス



2023いぎいぎふれあいフェスティバル

<理事長あいさつ>9月後半になり、朝晩涼しさを感じられ、秋めいてまいりました。コロナ禍で数年間中止されていた、お祭やイベントが開催されるようになりました。地域社会での参加体験を通して学べる療育として、放課後等デイサービスの利用者様、また、社会人の方々もお誘いし、各イベントに参加する事ができました。舞台発表する事で、地域社会の方々とも触れ合い、すばるの活動を皆様にご理解を頂き、称賛の声を沢山頂きました。また、ご利用者様もイベントに参加する度に成長された姿が見られ、保護者様から喜びの声を頂きました。すばるでは、各事業所、これからも一人一人を大切に思い、努力を重ねてまいりたいと思います。

令和5年夏号  
通信ひかる  
2023夏



社会人チームシャイニーズ



★チャニス

2か月近く猛暑が続いている2023年の夏、皆様いかがお過ごしでしょうか？ぶれありびんぐの仲間たちはみんなとっても元気！風邪もひかず、コロナウイルスにも負けず休まず活動を続けることができています(^\_^)♪日中活動は無理のない範囲で実施し、毎日楽しく活気に溢れています！今年は清水牧場に2回お出掛けすることができて、暑い中お仕事に歩行訓練と頑張っているご褒美を満喫しました♡牧場内は可愛い子山羊もいて触れ合いながら満開のひまわりの下で頂きました☆☆試食をしてから一番好きなジェラートを選んで注文！チョコレートマニア君はダブルチョコレートで大満足でした〜♡これでまた明日からお仕事頑張れそうですね☆☆



ここは青梅のハワイ🌴ワイキキビーチ🌞眩しい太陽の下でひと夏の思い出作りをしました🌞日焼けを気にする人や一度も上がることなく1時間以上水(水中)で楽しんでいた人、瞑想をする人やコーラばかり飲んでいた人、水鉄砲や水風船でここぞばかりにはしゃいでいた人等々、時間があっという間に過ぎていきました。水遊びが大好きな仲間たち、暑い夏しか出来ない貴重なお楽しみに目をキラキラさせてはしゃいでいました★



6月父の日のプレゼント作りを行いました。紙粘土を使い「メモ、写真スタンド」を作りました。紙粘土に選んだ色を付けて、こねて、形を作って、初めは触るのを嫌がっていたお子さんもいましたが、手袋をはめるとすんなり触ってくれました。



<父の日行事> パパ、ママとあそぼ

七月一日(土)に、少し遅れの父の日行事「パパ、ママとあそぼ」を行いました。PT、OTの療法士による体操、太鼓演奏、ライアー演奏、楽器とのふれあいと盛り沢山で行う事が出来ました。子供達もパパやママによる大きな動きに笑顔が見られていました。親子の触れ合いの時間を楽しんでもらえたいと思います。



<七夕飾り>短冊に願い事を書き、頂いた笹に願いを込めて飾り付けをしました。・・・



<機能訓練>PTによる機能訓練を楽しみながら頑張っています。



今年も田植えの季節がやってきました！！恒例行事の一つになりましたが、今年は天候にも恵まれ、田んぼの水路の水が冷たくとても心地良く、田植えの順番を待っている時は水路に足を入れて涼をとっていました♪何度も行っているのでも慣れた手つきで田植えをしましたが、後半は疲れからか苗を何本も持ち、一度に植えてしまうことも・・・です。がありえずのお友だちは一所懸命苗植えに取り組んでいました。収穫が楽しみです！



季節毎に、時には毎回違う作品をみんなで作り、ありえずの活動室内に飾っています。今年はとても暑くて外に行く時間が短かったですが、活動室内は「ひまわり」や「かたつむり」の作品がたくさん飾られ、とても華やかな雰囲気でした。さて、「はらぺこあおむし」の絵本読み聞かせですが、みんなで衣装を着て音楽に合わせて読んだり踊ったりするのが活動の一つとして定着しました。衣装やポスターは職員が提供していますが、絵本読みは子ども達を中心となってます。最初はただ読むだけだったのですが、何回か読むうちに子ども達自ら前に出て、絵本読みに取り組む姿が増えていきます。

室内活動



はらぺこあおむし



第2回きらきら対ぶれあ★ボッチャ交流大会を開催しました！(^^)ボッチャ専用のボールは重いのでとても難しい競技ですが、2回目とあって気合も入って盛り上がりました！今回はぶれあの勝利でした。第3回目为目标に日頃からの練習も必要だね！と女の子たちは闘志に燃えていました。また会える日を楽しみにお待ちしております♡

狭山市博物館「ざんねんな生きもの展」開催中、深海生物から哺乳類まで、ユニークなエピソードを持つ生きものたちを、ユーモアたっぷりのイラストと一緒に楽しく紹介していました☆動物との触れ合いはなかなかない中で、ホッキョクグマやトナカイなどの巨大はく製を目の前にして驚きを隠せない感じの仲間たちでした。



ありえずと合同で有間ダムの見学に行ってきました。東京ドーム6杯分の総貯水量を誇る多目的ダム、きれいな山々に囲まれたエメラルドグリーンの湖が絶景でした！現地では係りの方のお話、見学順路や説明もしっかりと静かに聞くことが出来ました。地下に向かう400段以上の狭い階段を慎重に降りていくことも出来ました。気温15℃とやや寒いくらいの地下通路、ここを降りたら何があるのかな？とドキドキでした。可よりありえずの子供たちにも優しくできる逞しいお兄さんに成長していることに感動。夏の素敵な思い出がまたひとつ出来ましたね☆





<じゃが芋掘りの様子>



春に種芋を植えて、6月にはじゃが芋掘りを体験しました。「どこどこ?」「ここにも、ここにも」「あつたーあつたー」とはしゃぎながら、おおきなお芋や可愛い小粒の芋など沢山掘ることが出来て暑さも忘れる瞬間で、作業も真剣に取り組楽しそうでした。いつも食卓に並ぶお芋やみんなの大好きなポテトはこのお芋から作るんだよと話す「大好き、大好きー食べたーい」とワクワクしていました。



<スポーツレクリエーションの様子>



今回の教室ではポッチャと風船バレー、きれいなボンボン持ってチアダンスを楽しみました。ポッチャは目標を定めてボールを投げるのが上手になって、得点を上げて盛り上がりました。また、風船バレーでは軽い風船が落ちてくるのを待ちきれず打つタイミングが難しかったようでした。最後にチアダンスで、会場全体に色とりどりのボンボンがキラキラと乱舞しました。



<田植えの様子>

今年も6月に田植えの体験をしました。はじめは田んぼに入るのを嫌がっていた子どもも足をちょっと着ければ直ぐに慣れて、稲を持つ手がどんどん進み、みんなで一列に並んで真剣に稲を植えていました。稲を植える体制もみんな、さまになり上手でした。今年も貴重な体験をさせて頂きました。秋の稲刈りを楽しみにしています。

<父の日プレゼント制作：スマートフォン立て>日頃の感謝の気持ちを込めて、スマートフォン立てを作りました。課題のハサミを使って丁寧に牛乳パックをまっすぐに切るの難しく力も入り真剣な表情。次に和紙を折って角々に染料を着けてしみ込ませて色付けをして、乾燥後広げてみるとビックリ!!みんな違う模様のきれいな台紙が出来ました。パックに貼り付け、仕上げにはリボンでデコレーションして完成!世界に一つしかないスマートフォン立てが出来上がりました。制作中のみんなのキラキラした目が印象的でした。



今年もまたらんらの夏祭りを開催しました。わにわにパニック、ストラックアウト、魚釣り、ボーリング、積み上げゲーム、みんなそれぞれに好きなゲームに向かって、楽しめるようになっていました。「ここに向かって投げるんだよ」「こうやって釣るんだよ」と職員に教えてくれたり、魚釣り名人は大漁を喜んでニコニコ笑顔、わにわにパニックでは叩く方も真剣そのもので目を離さず、今年はワニ役にも人気が出て「やりたい、やりたい」!支援員も一緒に楽しい夏まつりを過ごすことが出来ました。



<わにわにパニック>

<ストラックアウト>

<魚釣りゲーム>

<ボーリングゲーム>



<積み上げゲーム>

<新スタッフ紹介>

所属：らんらんすばる



正田純二

特技：ギター、ウクレレ  
好きな食べ物：白湯麺  
趣味：溪流釣り（フライフィッシング）



森本まゆみ

特技：どこでも寝られること  
好きな食べ物：お肉 くだもの  
趣味：映画鑑賞、ディズニーランドに行くこと



久しぶりにじゃが芋の収穫を体験させていただきました。大きいものから小さいものまでいろいろなじゃが芋がありました。子ども達が収穫したじゃが芋はとても美味しかったですと思います。収穫したじゃが芋はありえすに保存してありますので、近々何かの料理に使い、皆で食べる予定です。

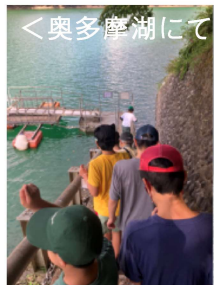
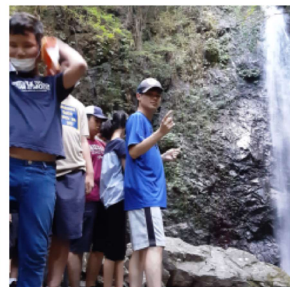
今年のびっくり探検ツアーは、ありえすが今まで行ったことがない場所（おそらく・・・）を選び、みんなでお出掛けしました。ツアー場所は「有馬ダム」！！有馬ダムには何度か行ったことがありますが、有馬ダムの中には行ったことがありません。ダム職員と日程調整を行い、当日は「ぶれありびんぐ」のお兄さん達と一緒に探検に行きました。写真ではわかりづらいのですが、とても急な階段、霧で前方が見づらい、途中真っ暗になると、まるでお化け屋敷な感じで、「ふっふわ～」と呼吸を整えながらゆっくりと降りるお友だちも・・・ダム職員さんからは、また涼しくなったら来て下さいとありがたいお言葉をいただきました♪（今回のダム見学はダム側の日程上の都合で、金曜日になり申し訳ございませんでした。）



<瀬音の湯にて>



<払沢の滝にて>



<奥多摩湖にて>



<有馬ダムにて>



らんらんすばるの事業所にて夏祭り縁日（釣りゲーム、ストラックアウト、積み上げゲーム、わくわくパニック、ボーリング）を体験をしました。とても楽しめました♪



枝豆の栽培を行いました。プランターで栽培を行ったので心配でしたが、子供達が頑張って一生懸命水やりをしてくれたおかげで、立派な枝豆が収穫できました。次回は・・・。



今年も屋外は気温が高く、室内で過ごす時間が多い夏でした。プリント学習を行ったり、子供達に合わせた作業、筒鉄砲を作って遊んだり、ビーチボールでゲームをしたりして、室内でも楽しく過ごせるよう活動を行いました。



<事業所のテラスで水遊び>



今年は、新しいビニールプールを購入しました。プールの深さ、広さが子供たちにぴったりでした。途中、日光浴をしながらプールで水遊びを楽しみました。