

<余暇活動>・筋トレ、シール貼り、外出などそれぞれに合わせた余暇活動時間も増やしていきたいと思っています。この間も職員がうっかりしていたら、「運動？」と声を掛けてくれました。運動が習慣づけになれば嬉しいですね…！！



（ラジオ体操）・食欲の秋で皆さん少しも健康になるのでラジオ体操を少しだけ皆さん自主的にテレビの音声に合わせて行っています！

<誕生日会>・今回3名の利用者さんが、お誕生日を迎えられました。まかないさんが、一人一人にリクエストを聞いて、それぞれの好物をメインに、海鮮丼、エビフライ、グラタン、裏ごしをした濃厚なカボチャスープ、利用者皆さんに好評の豚のから揚げなど、手間隙掛けたお料理を振舞って頂きました♡皆さん自分のお誕生日でなくてもこんなに豪華な食事を食べられるので、主役以外の利用者さんも、自分の誕生日が来る日を楽しみにしています！！



誕生日おめでとうございます。今年1年も素晴らしい年となりますように！



<編集後記>

早いもので後数日で2024年が終ろうとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか。今号の「通信」は、2024年9月から11月の3ヶ月間の各事業所の頑張る利用者さんの写真を掲載しました。ご覧いただければ幸いです。来る新年が素晴らしいものであるように心より祈念申し上げ「通信ひかる2024年秋号」の編集後記とします。

編集委員：鈴木正孝

通信ひかる



埼玉県日高市つばさ乗馬苑にて

<理事長挨拶>

今年は、12月と言えど紅葉も見られたり、心安らぐ四季折々を感じられない一年でした。その様な異常気象にも負けず、すばるの各事業所では、ご利用者様の安全を確保しながら、皆さんが楽しく心豊かに笑顔で過ごす事が出来ますように…と願い、創意工夫をしながらいろいろな体験ができる支援活動を行なっていました。今号の通信で皆さんの表情をご覧になれば…目瞭然、とても良い表情をされています。いろいろな体験を通してお子様方の心に刻まれ、それが成長に繋がれば…と願っています。まもなく2025年を迎えます。来年も幸大き新年を迎えられる事を祈っています。

ぷちぷち/きらきらすばる「児童発達/放課後等デイ」【重症心身障害者】

9月7日カヌー体験に参加させていただきました。台風のため日程がずれてしまったのですが、無事参加させていただきました。天気も良く楽しく参加させていただきました。今年カヌーに椅子をつけてもらい座位で乗ることができました。今年もカヌー協会の皆様にお世話になりました。ありがとうございました。



カヌー体験



ハロウィンの行事として、「デイサービスほほえみ」様「生活介護ぶれありびんぐ」様におじゃましました。自分たちで作ったハロウィンバッグに入りきれないほどのお菓子をもらいました。お年寄りと交流を持ったり、お姉さんたちとゲームをしたり、楽しい時間を過ごさせていただきました。ご協力ありがとうございました。



らんらん☆すばる「放課後等デイサービス」

毎年稲刈りを楽しみにしています。鎌の扱いは危険を伴うため、職員と一緒に稲刈りをしました。慣れた手つきで年々上手に刈っています。刈った後は稲を結束して干す作業まで体験しました。うっすらと汗をかき、良い思い出になりました。



青梅市主催の「スポーツDay青梅」に参加しました。画像を見ながらのバーチャルカヌー体験、後ろで支えてもらいながら進むことが出来たストラックライン、初めて体験したモルック、アーチェリーは弓を引っ張る手が震えるくらいの力を入れて放ち、的に当たったのが分ると大喜び、時間が経つにつれ緊張がほぐれ笑顔に変わっていました。日常では出来ないスポーツ経験をして職員も楽しい時間を共有させて頂きました。



毎年恒例の、みんなにお菓子を持って来てくれるモンスタースターは怖いですが、本当はシャイで優しくてみんなの人気者です。今年もダンスパーティーやカメラに向かい決めポーズをして盛り上がり、みんな楽しそうでした。



発表に向けての和太鼓練習

とても暑いなかでの発表でしたが、子ども達は叩く気持ちは気温以上に熱く、大勢のお客さんの前でとてもよい響きを皆様に届けることができました。一生懸命太鼓を叩くのに力を注いだので、集合写真の時には既にやりきった表情をみせていました。



お〜ちゃんフェスタ：和太鼓発表

今年も稲刈りをさせていただきました。田植えが苦手だったけど稲刈りは積極的に取り組むことができた子、昨年より鎌の使い方や稲をしぼるのがうまくなった子、一年に一回の体験ですが、年々作業の仕方が上達しているのには驚かされます。来年は子ども達だけではなく、保護者の方も是非参加してみませんか？



稲刈り体験



日の出町：福嶋牧場

青梅畜産センター



青梅畜産センター

今回は日の出町にある福嶋牧場へ。JA日の出でソフトクリームを販売しています。牧場に到着して牛を見ていると・・・はじめ1頭が近づいてきましたが、いつの間にか牧場の全ての牛が挨拶にきてくれました。頭数が多くてびっくりしましたが、見ていた子ども達は全く気にしていませんでした。青梅の畜産センターでも牛を見ましたが、こちらは品評会も兼ねていたのでとても落ち着いた牛でした。近寄ってこなかったのが残念でしたが、子ども達はなるべく牛から離れて歩いていたのでした。

「ぷちきら」でのハロウィンです。それぞれ仮装しスタッフからお菓子をもらい、自分で作ったハロウィンバッグに入れて持ち帰りました。みんな、かわいい仮装に仕上がりました。



その他の活動
屋外活動では、散歩、公園、動物園、図書館へ行くなど、交流ができました。室内では、作業やボールゲームなど、友達と遊べるよう工夫しています。

11月16日乗馬体験を行いました。初めての行事でスタッフもどうなるかと思っていましたが、子供たちみんな怖がることなく馬に乗ることができました。馬場を2周回することができました。2周目は「みんな自身でバランスをとることができていてすごい」とほめてもらいました。ご協力頂いた「つばさ乗馬苑」の皆様ありがとうございました。



乗馬体験

ぷれありびんぐ「生活介護」

今年も例年通りハロウィン仮装の前撮りをしました。写真にデコレーションを加え、各自お持ち帰りました。当日の活動を含め思い出に残って下さることを願っています。ハロウィンパーティーでは「ぶちぶちすばる」利用者さまとの交流会や、仲間と一緒にゲームをしたり、お菓子やスイーツをたくさん食べることが出来て、この日1日は子供に返って、たくさんのプレゼントに大喜びでした(^_^) ハッピーハロウィン！！



月1度の「静」の時間として、習字を実施しています。お手本を見ながら、または自由にお絵描き感覚で楽しめる時間です。みなさん立ち歩くこともなく、安定して活動に取り組みます。今月は栗・カラオケ・文化・もみじがお手本。先日カラオケ「まねきねこ」へ全員でお出かけした思い出を楽しそうに書いていました☆



現在のお仕事は1日100個の段ボールの組立・タオル折り・化粧箱500個の組立などがあります。皆さんとても慣れてきており、職人のように作業を進めていき頼もしい限りです。三興製作所さま、いつもありがとうございます☆

ぷれありびんぐ「生活介護」

今年のハロウィンパーティーでは3種類のゲームを用意してみました。「ピッチトレーナー」「魚釣り」「的あて」で、特典を競い合いお菓子をゲット！します。特典にお菓子つかみ取りあり(^_^) 1等賞が獲得できるように一生懸命頑張って取り組んでいました。中には仮装が気に入ってゲーム中もずっと被り続けて参加。ずるができないピュアな仲間たちなので、真剣勝負で静まり返り、ゲーム盛り上げ隊の職員の方が大きな声でした(^_^) ハッピーハロウィン！！



長く暑い夏がやっと終わりました。日毎に色づいてきた葉を見ながら秋の深まりを感じるこの頃、1年ぶりに新田山公園を訪れました。園内3周歩行後、健康器具で身体を動かしたり、広いグラウンドで走り回ったりおやつを食べたりと楽しい時間を過ごしました(^_^) 身体を動かした後の外でいただくシュークリームは最高に美味しかったです(^_^)



月2回、滝島先生のご指導の下、柔軟体操を中心に音楽に合わせてダンスレッスン♪硬い身体も徐々にほぐれて、その成長が伝わってくるこの頃です。賑やかな室内ですが、おしゃべりをしている人も苦手な人も音楽がかかると自然に足踏みしている微笑ましい光景です！



＜新職員紹介＞

築地 清

趣味
川釣り・ゲーム

特技
変顔

好きな食べ物
いくら・ラーメン

ありえす「放課後等デイサービス」



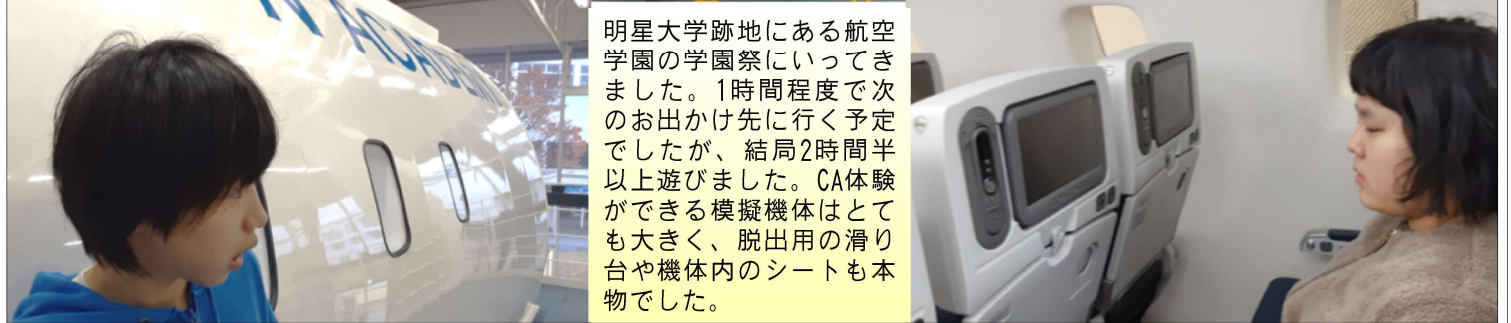
ハロウィン壁面で記念撮影！わっ！

けやき館

フラレール大展示会です

若草公園

水がでる遊び場で、水がでるのを待ち構える子どもたち



明星大学跡地にある航空学園の学園祭にってきました。1時間程度で次のお出かけ先に行く予定でしたが、結局2時間半以上遊びました。CA体験ができる模擬機体はとても大きく、脱出用の滑り台や機体内のシートも本物でした。



ハロウィンお化けづくり

登所後、まずは創作活動をして指先運動と気持ちを落ち着かせます

完成後に活動室の壁に飾ります



🎃 ハロウィン仮装撮影会 🎃

ハロウィンの仮装してハイポーズ！！

今日は特別なおやつです♪食べ方はいろいろ！みんな幸せそうに食べています。写真のポーズもばっちり決まっていますね。



特別なおやつ時間

らんらん☆すばる「放課後等デイサービス」

青梅畜産センター
秋の家畜ふれあいデー



10月19日（土）に青梅畜産センターで開催された、秋の家畜ふれあいデーに行ってきました。農畜産物の販売や子牛とのふれあい・料理教室など、盛りだくさんのイベントが開催されていました。目の前で子牛に触れてみんなの優しい気持ちが伝わったようで、子牛も気持ちを許してくれたようですね・・・。



五十鈴中央株式会社 青梅サービスセンター見学の様子



五十鈴中央株式会社青梅サービスセンター（銅板流通会社の鉄を加工する製造工場）へ見学に行ってきました。とても丁寧に分かりやすい説明をして頂きました。横に動く大型クレーンや座席の高い大きなトラックの搭乗体験をしました。対応して下さった五十鈴の職員さんが「またきてくださいねー」と優しく見送ってくれました。楽しい工場見学でした。

わぁ～すごい！

集団で行うパラバルーンでは、みんなの協力が必要で同じ方向に進みながらバルーンを広げて紐を持ち「上げて下げて」とタイミングを計りドーム型になったら中に入ります。みんなその瞬間がワクワクするようです。

リトミックの様子

