

<ゆいの風（グループホーム）の日常生活>（外部から施設に戻られてからの日常の様子です。 帰設→就寝



入浴後のスタッフ援助

服薬介助の様子

賭いの様子

ワンプレーに盛り付け

飲み物は各自で・・・

配膳の様子

夕食の様子

本日の夕食

食後のスタッフ援助

食器洗い（食後の片付）

自由時間（余暇）

就寝（おやすみなさい）

お誕生日おめでとうございます！！利用者様皆さんでハッピーバースデーの歌も歌って祝いました。他の皆さんもまるでご自身のお誕生日の様に楽しんでおられました。市川さん、いつまでも元気でにこやかに過ごしてくださいね。



週末は行動援護という福祉サービスを活用し、ヘルパーさんと外出をしています。お散歩や外食など楽しめていると思います。出かける前には着替えや介助食器等の準備をしたり、ヘルパーさんへの引き継ぎには心身の状況を細かく伝え、快適に外出できるように心掛けています。

<ヘルパーさんのおでかけ>



<新車紹介>

言葉で言えないけれど、心で伝えている。新しい車、新しい色、新しい仲間。みんなで新しい生活を始めよう。



<編集後期>

早いもので、年度が変わり新しい生活から2か月過ぎました。雨に濡れた青葉も美しい初夏となりました。通信ひかる2024年春号を発行するにあたり、各事業所の活動記録写真、また、写真に関連するコメントを掲載して頂いた皆様に心より感謝申し上げます。今号の「通信」は、2024年3月から5月の3ヶ月間の活動の様子を前号同様、各事業所で日々頑張る利用者さんの写真を掲載しましたので、ご高覧いただければ幸いです。長雨の季節です。お体には十分お気をつけください。

編集委員 鈴木正孝

通信ひかる

2024春号



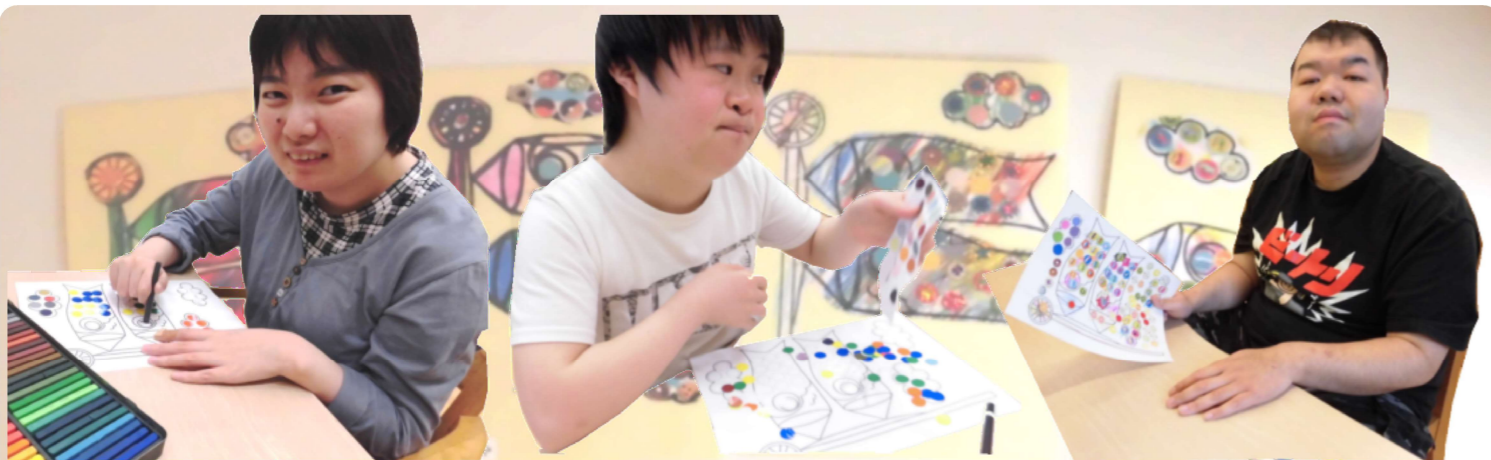
<理事長挨拶>

紫陽花が鮮やかに咲き、心を和ませてくれる季節になりました。毎年恒例の『いきいきふれあいフェスティバル』が7月15日に開催されます。それに向けて、ご利用者様皆さんとても意識が高まり、練習にも力が入っています。今回は、いきいきふれあいフェスティバルの「実行委員会」と「すばる」が主催になりました。今まで発想も出来なかった、青梅市の後援も頂ける事になり、実行委員会とすばるで7月15日に向け最善の努力を重ねている最中です。皆さんの、「発表している時の素晴らしい表情や笑顔が見たい！」それが携わる方々の原動力になっています。また、太鼓やチアダンスをしていないご利用者様ご家族も、マルシェやキッチンカー、展示などもございますので、是非遊びにいらして、皆さんの演技をご覧ください。



ぷれありびんぐ「生活介護」

<鯉のぼりお絵描き>風薫る5月、男の子のお節句がやってきました☆多かしわ餅はあっという間に食べ終わり、部屋に吊るせるタイプの作品を作りました。パステルを使って自由に描いて、指でぼかしを入れていくのはとても難しかったですが、味のある作品が完成しました。手が汚れるのを嫌い手袋をしたり、パステルは柔らかいので折ってしまったりとアクシデントはありましたが、無事完成し部屋の梁に吊るしました。天窗を開けると鯉が泳いでいるかのようにゆらゆら揺れています!(^^)!



<誕生日会>誕生日はご本人にとって大切な一日、仲間にお祝いしてもらい記念日として実施しています。パナコッタやチーズケーキ、チョコケーキなど本人のリクエストを聞いてデコレーション♡1年の健康を願い、歌やダンスで賑やかに祝い、1年の成長を綴ったアルバムのプレゼント、今日の日が心にちょっぴりでも残っていてくれたら嬉しいです☆多

マリンバと小さな楽器を使って仲間同士、好きな音楽をかけながら自由に奏でる音楽の時間。この満面の笑顔からも伝わってきますが、賑やか過ぎる演奏会でもみんな大好きな時間です。聴覚が過敏な方々でもこの時間は特別、好きに叩き、歌い、踊り、時には叫び、思い思いの感覚で楽しんでいるレクリエーションです!(^^)! 雨の日に外へ行けないストレスを目一杯身体で表現できていました!(^^)♪

<リトミック>



ぷちぷち/きらきらすばる「児童発達/放課後等デイ」【重症心身障害者】

母の日のプレゼント作りを行いました。茎が折れてしまう事もありましたが、皆さん「ママ」の為に一生懸命頑張ってくれました。ハート形のメッセージも添えておうちに持ち帰りました。



母の日行事を行いました。今年もアロマを使ったリフレクソロジーを教えて頂き、ママ達にはヘッドマッサージ他を楽しんで頂きました。室内がアロマの香りに包まれてリラックスさせて頂きました。今年もご協力いただいた「エンジェルJo」の西村様ありがとうございました。



(桜の花見)若草公園や近隣の遊歩道に桜の花を見に行きました。今年もきれいに咲いた桜の花をバックに写真撮ることができました。



# ありえす「放課後等デイサービス」

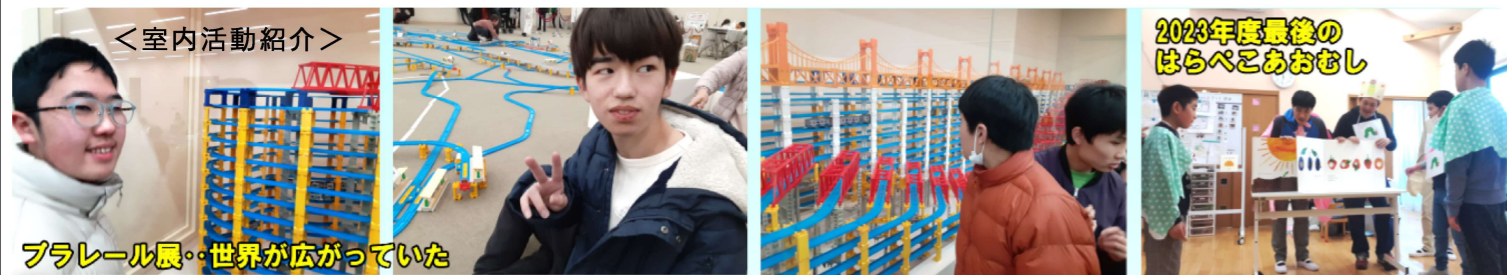
ありえすからは高校生2名が卒業し、社会へ旅立ちました。3月までは子ども達同士で活動に取り組み、今日は〇〇さんが、〇〇さんと一緒だね♪と、子ども達で互いの存在を確認しながら活動を乗り越えてきました。4月1日からの活動は3月とは違う雰囲気、子ども達は言葉にだすことはありませんでしたが、何かがいづもと違うという表情をされていました。ご卒業されたありえすのお友だちは、子ども達にとってとても魅力的な先輩だったと改めて感じる事ができました。本当にご卒業おめでとうございます。そして、今までありえすで過ごしていただき、本当にありがとうございました。

## <卒業を祝う会>



入間市博物館で催されたプラレール展では、何と奥多摩駅や青梅駅、新宿駅など様々な路線と駅が忠実に再現されていました。最後は部屋を暗くして光る電車が走行し、幻想的な雰囲気に子ども達を包んでくれました♪(撮影はできませんでしたが...)一方で、幻想的ではなく現実的な状況で地震を想定した避難訓練をしました！今回はありえす近くの避難所に行き、その後動画で訓練を復習！子ども達はととても真剣に、そして集中して訓練に取り組んでいました。

## <室内活動紹介>



プラレール展・世界が広がっていた

2023年度最後の  
はらぺこあおむし

2023年度(3月)最後の多目的室で運動



多目的室で記念撮影

地震の発生を想定



<避難訓練>

一時避難場所に避難

避難訓練後に動画で復習

# ぷれありびんぐ「生活介護」

<調理実習>ご寄付頂いた新しいトースターで調理実習、コロナが流行ってからはほぼ出来ていなかったの、みんなわくわくしながら楽しみました!(^^)! パンにピザソースを塗って、ピーマン、玉ねぎ、ハム、チーズなど好きな具材をのせて、おやつピザトーストを作りました。アート作品のようになっていたり、半分に寄せてのせてみたり、盛り方のセンスがそれぞれ違って、新しい一面が見られました。



30℃を超える暑さの中、「春の遠足」行ってきました☆智光山公園の中は思っていたより涼しく透き通った川沿いの木道はマイナスイオンたっぷり。バラ園はちょうど見頃で色とりどりの見事な大輪のバラを見学できました。動物園では可愛いミーアキャットの歓迎を受け園内を散策。猿、山羊、ポニーなどたくさんの動物たちとの触れ合いが出来ました。お昼は初めてのピクニック、「稀星(きらら)」のお弁当を頂き、帰りは狭山PA内で抹茶ソフトクリームやチョコスで大満足!(^^)! 仲間と共有の時間を笑顔いっぱい過ごした一日でした☆





# らんらん☆すばる「放課後等デイサービス」

毎週水曜日にウクレレの伴奏で楽しく音楽活動をしています。『みんなが参加できるように』を目標に、一緒に歌ったり、掛け声や身振り手振りを入れたり、手拍子、足拍子、時には打楽器も使ってリズムを取ったりしています。「どんな色が好き？」は皆のお気に入り、それぞれ好きな色を言ってもらってからその色と一緒に歌います。



<音楽活動：ウクレレ伴奏>

一つ一つポットから花を取り出し、スタッフに植え方を教えてもらい、優しく、丁寧に植えられたらんらの花壇は、きれいな花で一杯になりました。子供たちの花を見つめている目線から優しさを感じとれます。良い体験をさせていただきました。ご提供下さった吉野様には感謝しております。ありがとうございました。



<らんらん花壇の花植え>

4月16日（火）立川防災館に行ってきました。防災について、防災館職員からの説明を受け、震度5の地震体験や消火器を使用した初期消火の体験をしてきました。みんな興味深く熱心に取り組んで、防災意識も高まり落ち着いて行動が出来ました。



<立川防災館>

# らんらん☆すばる「放課後等デイサービス」

新年度の活動が始まりました。春休みに入った晴れた日に、桜の花見、チューリップ畑の散歩に行きました。犬が散歩していると近づいたり、遠ざかったり、すれ違う方に挨拶をしたり、外出するといろいろな場面に遭遇し、みんなの違った一面を見ることができてとても楽しいです。



羽村市 根がみ水田 チューリップ畑

体育発表会の振替休日にもいつもと違うメニューで「体育発表会」頑張ったで賞会を行いました。大好きなラーメンを幸楽苑で食べました。事業所での外食は久々の為、みんな嬉しそうに、笑顔で美味しく食べている姿がとても印象的でした。体育発表会で走ったり、ダンスをしたなど体育発表会の様子を教えてくださいました。



記憶に新しい、能登半島地震の教訓を踏まえ、地震を想定した避難訓練をしました。「地震だー」の声を聴くとすぐにしゃがみ机の下に潜って落ち着いたら一時避難場所へ移動するまでの訓練を行いました。過去に数回同様の訓練を行っているため、訓練が身につけていてまとまりのある行動が出来ました。



<避難訓練>



# ありえす「放課後等デイサービス」

<599ミュージアム>



599M 初めは一人だったけど・・・ 599M 1人増えて

599M また1人

599M 結局みんな集まりました



木の卵のプールは気持ちいい♪

<けやき館>



帰ってきたあぶない刑事?



とても大きい家が完成しました!!



(瀬音の湯) けやき館の帰りに足湯に行きました



お友だちと一緒にいるのは楽しいな♪

春休みは高尾山麓にある599ミュージアムへ！ありえすではあまり来ない場所に子ども達は大喜び♪興奮しすぎて高尾山を模した模型のところにみんなが登っていました。次は実際の山を登りたいですね。羽村ZOOとエコパークの桜はとても綺麗でした。



秋川グリーンセンター公園にて



宗健寺で甘茶を頂きました



<羽村動物園>

動物園で記念写真



動きそうで心配!



しだれ桜の木の下でハイチーズ!



秋留台公園集団歩行



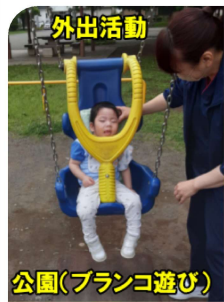
満開の桜と機関車と集合写真



大きな桜の木の下でハイポーズ!



# ぷちぷち/きらきらすばる「児童発達/放課後等デイ」【重症心身障害者】



外出活動

公園(ブランコ遊び)



図書



散歩



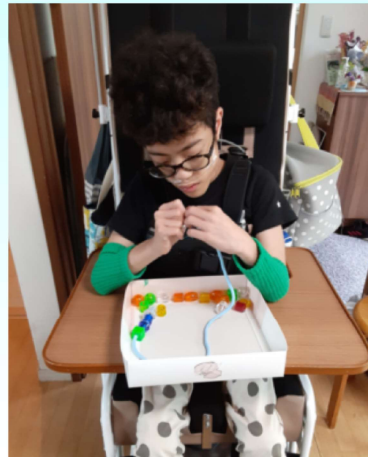
しゃぼん玉



外で食事



＜屋外活動＞図書館へ行ったり、散歩、シャボン玉、昼食を屋外で食べたりしました。時間があるときは若草公園で、園内を散策したり、ブランコに乗ったりしました。皆さん楽しそうにブランコに乗っていました。



＜機能訓練＞行っています。天気の良い日は屋外にて行う事もあります。PTによる可動域訓練他、手作業や立位訓練、歩行訓練等、頑張っています。



インクルシネマ



## ＜新職員紹介＞



湯田奈保美

趣味  
ゴルフ  
特技  
動物に好かれること  
好きな食べ物  
パイナップル